

地域健康づくり指導者・障害者・介護予防従事者のための

## 「人生100年シリーズ」第4弾



# 元気力向上セミナー



脳・神経系のコンディショニングは、身体本来が持つ機能を回復させ、健康に導くもので、これらの調整や、維持向上は健常者だけでなく、高齢者や障害者の先進的な健康へのコンディショニングプログラムでもあります。今回は、**脳神経学からのアプローチ方法と脳神経活性化の複数課題の運動プログラムを活用し**、中高齢者、障害者の姿勢制御や身体能力（歩行・移動能力等）の維持向上と、配慮すべき点等のプログラムを紹介する座学・実技を合わせた講座です。



**開催日** 前期:令和4年10月22日(土)、29日(土)  
後期:令和5年2月19日(日)、23日(祝木)  
各期:全2日間:10時~16時

※本講座は健康運動指導士・健康運動実践指導者」の資格登録更新講習会としても位置づけています。

講義5.0単位・実技5.0単位/認定番号226496/226497が認められます。

指導1:TNCプロデューサー/(公財)日本オリンピック委員会強化スタッフ 江口典秀氏

指導2:シナプソロジーアドバンス教育トレーナー/健康運動指導士 山口恵美子氏

指導3:社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団/指導スタッフ

- 募集人数:各期20名(最小催行人数6名/募集人数になり次第締め切ります)
- 会場:①(公財)横浜市スポーツ協会・②障害者スポーツ文化センター・ラポール上大岡  
※前期会場:令和4年10/22(会場①)、10/29(会場②)  
※後期会場:令和5年2/19、23(会場②)

検索

横浜市スポーツ協会 アクセス

検索

ラポール上大岡 アクセス

- 受講対象
  - ・健康スポーツ関連資格者(健康運動指導士、介護予防運動指導員、障害者スポーツ指導員等)
  - ・介護福祉系資格(介護福祉士、看護師、介護予防運動指導員等)
  - ・地域で活動している健康スポーツ・介護関連指導者・施設担当者
  - ・横浜市スポーツ人材活用システム登録者、横浜姿勢・歩行運動指導員認定登録者
- 受講料(税込)  
20,000円 ※傷害保険料・テキスト代込

**主催** 公益財団法人横浜市スポーツ協会  
**協力** 社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団

● 申込方法

協会HPはこちら



- ①Web 申込：当協会ホームページの応募フォームからお申込みください。
- ②郵送・FAX 申込：申込書を当協会ホームページからダウンロードして必要事項を記入の上、お申込みください。

※郵送・FAX でお申込みの方は、受付の通知をお送りしますので、ご確認の上お手続きください。

【申込期限】前期：令和4年9月16日（金）、後期：令和5年1月27日（金）まで

講座日程 会場 時間		内容		予定時間
前期 ①令和4年10月22日(土) ②10月29日(土)  会場 ①横浜市スポーツ協会地下会議室 ②ラポール上大岡	後期 ①令和5年2月19日(日) ②2月23日(祝木)  会場 ラポール上大岡	1 日目	10:00-12:30 13:30-16:00	・トータルニューロコンディショニング概論 ・脳と運動のメカニズムと障害と姿勢、神経系のコンディショニング ・脳を活性化させるシナプソロジーの理論と実際 講義 2.5h 実技 2.5h
		2 日目		・障害者の理解とスポーツ/障害者への配慮 ・障害のある方の姿勢の特徴 ・障害者のスポーツ活動の実際 講義 2.5h 実技 2.5h

「人生100年・元気力向上セミナー」 申込書

※必須 前後期の、いずれかに○印で申込

開催日(前期)	1日目 令和4年10月22日(土)	2日目 令和4年10月29日(土)
会場	(公財)横浜市スポーツ協会地下会議室	ラポール上大岡
開催日(後期)	1日目 令和5年2月19日(日)	2日目 令和5年2月23日(祝木)
会場	ラポール上大岡	
※必須 <span style="float: right;">令和 年 月 日記入</span>		
※ふりがな	性別	
※氏名	男 女	※生年月日 西暦 年 月 日
※住所	〒	
※連絡先電話番号	( )	
勤務先/所属		
※E-mail (正確に記入してください)		
活動内容(種目等)		
活動場所 (市・区等) 予定含む		
※有資格を記入してください(例:スポーツプログラマー)		
健康運動指導士 健康運動実践指導者 更新履修単位認定希望の方	登録番号	健康運動指導士 健康運動実践指導者

次の「個人情報の取り扱いについて」をよくお読みいただき、同意いただける方はお申し込みください。

PMS文書番号Baf16001-1

●個人情報の取り扱いについて

- ①事業者の名称：公益財団法人横浜市スポーツ協会
- ②個人情報保護管理責任者：同協会事務局長
- ③個人情報の利用目的：ご記入いただいた個人情報は、当事業の応募者整理と応募者への連絡、参加申込手続(受講料金振込確認)、保険加入手続、講座内のすみ分け、講座内の班編成、資格申請更新等手続、認定手続、講座修了の報告、修了者が活動する上で必要な情報や指導・事業協力依頼の発送等に利用します。
- ④個人情報の第三者利用について：ご記入いただいた個人情報は、講習会の構成や受講状況の把握・報告、資格更新等手続のために、資格を付与を行う第三者機関への情報を提供します。
- ⑤個人情報の開示及び問い合わせ：当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止に応じる窓口は⑦の問合せ先と同じです。
- ⑥個人情報を提供いただけない場合の取り扱い：必要事項をご記入いただけない場合、事業に参加できない場合があります。
- ⑦当協会の個人情報取り扱いに関する苦情・相談等の問合せ先：総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021

講座申込問合せ

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81ニッセイ横浜尾上町ビル E-mail:kenko-yoyaku@yspc.or.jp

公益財団法人横浜市スポーツ協会 地域連携課 TEL:045-640-0014 FAX:045-640-0024