

# 地域健康づくり指導者・障害者・介護予防従事者のための 好評「人生100年シリーズ」第5段



## 元気力向上セミナー



脳・神経系のコンディショニングは、健康の維持向上において健常者だけでなく、高齢者や障害者の先進的な健康へのコンディショニングプログラムでもあります。今回もご好評いただいている、**脳神経学からのアプローチ方法と脳神経活性化の複数課題の運動プログラム**を活用し、中高齢者、障害者の姿勢制御や身体能力（歩行・移動能力等）の維持向上と、配慮すべき点等のプログラムを紹介します。



**開催日** 前期:令和5年10月9日(祝月)、15日(日)  
後期:令和6年2月23日(祝金)、25日(日)

**各期** 1日目 9:30~16:30/2日目 9:30~17:00 前後期とも同じ内容

※本講座は健康運動指導士・健康運動実践指導者の資格登録更新講習会としても位置づけています。  
講義6.0単位・実技6.5単位が認められます。(認定番号:236522/236523)

- 募集人数：各期20名（最小催行人数6名／募集人数になり次第締め切ります）
- 会場：障害者スポーツ文化センター・ラポール上大岡 [検索](#) [ラポール上大岡](#) [アクセス](#)
- 受講対象（横浜市外の方の受講も可です）
  - ・健康スポーツ関連資格者（健康運動指導士、介護予防運動指導員、障害者スポーツ指導員等）
  - ・介護福祉系資格（介護福祉士、看護師、介護予防運動指導員等）
  - ・地域で活動している健康スポーツ・介護関連指導者・施設担当者
  - ・横浜市スポーツ人材活用システム登録者
- 受講料（税込）
  - 20,000円 ※傷害保険料・テキスト代込
  - 横浜市スポーツ人材登録者 15,000円

**主催** 公益財団法人横浜市スポーツ協会

**協力** 社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団

● 申込方法

協会HPはこちら



- ①Web 申込：当協会ホームページの応募フォームからお申込みください。
- ②郵送・FAX 申込：申込書を当協会ホームページからダウンロードして必要事項を記入の上、お申込みください。

※郵送・FAX でお申込みの方は、受付の通知をお送りしますので、ご確認の上お手続きください。

【申込期限】前期：令和5年9月29日（金）、後期：令和6年1月19日（金）まで

講座日程 会場 時間		内容		予定時間
前期 ①令和5年10月9日（祝月） ②10月15日（日）  会場 ラポール上大岡	後期 ①令和6年2月23（祝金） ②2月25日（日）  会場 ラポール上大岡	1 日目	9:30-12:30 13:30-16:30  ・トータルニューロコンディショニング概論 ・脳と運動のメカニズムと障害と姿勢、神経系のコンディショニング ・脳を活性化させるシナプソロジーの理論と実際	講義:3.0h 実技:3.0h
		2 日目	9:30-12:30 13:30-17:00  ・障害者の理解とスポーツ/障害者への配慮 ・障害のある方の姿勢の特徴 ・障害者のスポーツ活動の実際	講義:3.0h 実技:3.5h
会場・講師の都合上 講義内容の順番が前後する場合があります。				

「人生100年・元気力向上セミナー」 申込書

前後期いずれかに○印	前期：令和5年10/9(祝月)・15日(日)	後期：令和6年 2/23(祝金)・2/25(日)
------------	------------------------	--------------------------

※必須

令和 年 月 日記入

※ふりがな				※性別	※生年月日		
※氏名				男	女	西暦	年 月 日
※住所	〒						
※連絡先電話番号	( )						
勤務先/所属							
※E-mail (正確に記入してください)							
活動内容(種目等)							
活動場所 (市・区等)予定含む							
※有資格を記入してください(例:スポーツプログラマー)							
★健康運動指導士 健康運動実践指導者 更新履修単位認定希望の方	登録番号	健康運動指導士					
		健康運動実践指導者					
★横浜市スポーツ人材活用システム登録の方	登録区		区				

次の「個人情報の取り扱いについて」をよくお読みいただき、同意いただける方はお申し込みください。

PMS文書番号Baf16001-1

●個人情報の取り扱いについて

- ①事業者の名称：公益財団法人横浜市スポーツ協会
- ②個人情報保護管理責任者：同協会事務局長
- ③個人情報の利用目的：ご記入いただいた個人情報は、当事業の応募者整理と応募者への連絡、参加申込手続(受講料金振込確認)、保険加入手続、講座内のすみ分け、講座内の班編成、資格申請更新等手続、認定手続、講座修了の報告、修了者が活動する上で必要な情報や指導・事業協力依頼の発送等に利用します。
- ④個人情報の第三者利用について：ご記入いただいた個人情報は、講習会の構成や受講状況の把握・報告、資格更新等手続のために、資格を付与を行う第三者機関への情報を提供します。
- ⑤個人情報の開示及び問い合わせ：当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止に応じる窓口は⑦の問合せ先と同じです。
- ⑥個人情報を提供いただけない場合の取り扱い：必要事項をご記入いただけない場合、事業に参加できない場合があります。
- ⑦当協会の個人情報取り扱いに関する苦情・相談等の問合せ先：総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021

講座申込問合せ

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81ニッセイ横浜尾上町ビル

公益財団法人横浜市スポーツ協会 スポーツ事業課 TEL:045-640-0014 FAX:045-640-0024