

## 報告内容

(公財)横浜市スポーツ協会とKDDI(株)による健康経営支援サービスの開発にあたり、スポーツ庁が推進する「スポーツ人口拡大に向けた取組モデル創出事業」として株式会社ジェイエスピー(横浜市西区)のご協力のもと、実証を行いました。  
KDDIが開発した音声対話AI技術を活用し、実際のパーソナルコーチの指導方法を学習したAIコーチングロボットの指導や支援を受けることに加え、各運動コンテンツに参加することで参加者のスポーツ実施に関する意識・行動変容の検証を行いました。  
※本事業における実証結果は、R5年2月頃、KDDIからスポーツ庁に提出する予定です。

実施期間	2022年10月17日(月)~11月25日(金)	
協力企業	株式会社ジェイエスピー(横浜市西区)	
実証に係る参加者数	27名	
実施 コンテンツ	AIロボット「ケビー」対話	AI搭載ロボット「ケビー」との対話を通じて、期間中の目標設定や行動の振り返りを実施
	オンラインフィットネス	横浜市スポーツ協会オリジナル「オンラインフィットネス」への参加
	リアルスポーツ プログラム(ボッチャ)	ジェイエスピーオフィスにてボッチャの実施
	開閉会式(健康セミナー)	横浜市スポーツ協会運動指導専門部署による健康(運動、栄養)セミナーの実施

## 実施の様子



AIロボット「ケビー」対話



ケビーとのストレッチ



リアルスポーツプログラム(ボッチャ)実施