

# 姿勢改善プログラム ワークショップ

身体の様々な動きの制御は、脳からの指令によって行われ、そのアプローチを効果的に用いて必要な姿勢のコントロールやしなやかな体の動きを目指す、トータルニューロコンディショニング(TNC)を学びます。今回のテーマは「ジュニア期に役立てる神経系のコンディショニングトレーニング」



## 開催日時

第10回:令和4年2月19日(土) 9:00~12:00

※この講座は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として  
講義:1.5単位 実習:1.5単位が認められます。(認定番号:216425/216426)

● 募集人数:各回20名(最小催行人数6名/募集人数になり次第締め切ります)

● 会場:(公財)横浜市スポーツ協会地下会議室

検索

横浜市スポーツ協会 アクセス

● 受講対象・区分・条件

- (1) 対象A:横浜市スポーツ人材活用システム登録者及び、横浜市スポーツ協会主催「健康体づくりインストラクター養成講座」修了者、横浜姿勢・歩行運動指導員認定登録者
- (2) 対象B:健康関連資格(健康運動指導士、健康運動実践指導者、スポーツリーダー等)を有し、横浜市内・地域において健康体づくり、介護予防運動等を指導している方。

5 受講料(税込)※傷害保険・テキスト代込

(1) 対象A:5,000円

(2) 対象B:9,000円



主催:公益財団法人横浜市スポーツ協会



6 申込方法 ※期限必着

- ①当協会ホームページより応募フォームからネットでお申込み。
- ②所定の申込み用紙に必要事項を記入の上、下記記述までに郵送またはFAX。

協会HPはこちら



第10回：令和4年2月4日（金）まで

※受講料納入については、受付後の通知を確認の上お手続きください。  
 ※申込書のコピーは当協会ホームページからダウンロードしてご記入ください。

姿勢改善プログラム ワークショップ講座申込書

第10回 令和4年2月19日(土)

※必須

令和3年 月 日記入

※ふりがな			※性別	※受講対象	
※氏名			男	女	A B
※生年月日	西暦	年	月	日	有資格欄記入の事
※住所	〒				
※連絡先電話番号	( )				
勤務先/所属					
※E-mail (正確に記入してください)					
活動内容(種目等)					
活動場所 (市・区等) 予定含む					
※有資格(例:スポーツプログラマー)					
健康運動指導士 健康運動実践指導者 更新履修単位認定希望の方	登録番号	健康運動指導士			
		健康運動実践指導者			
横浜市スポーツ人材活用システム登録の方		個人・団体	区		
横浜姿勢・歩行運動指導員の方	登録番号	S A ・ A D			

●個人情報の取り扱いについて

PMS文書番号Baf16001-1

①事業者の名称:公益財団法人横浜市スポーツ協会

②個人情報保護管理責任者:同協会事務局長

③個人情報の利用目的:ご記入いただいた個人情報は、当事業の応募者整理と応募者への連絡、参加申込手続(受講料金振込確認)、保険加入手続、講座内のすみ分け、講座内の班編成、資格更新等手続、認定手続、講座修了の報告、修了者が活動する上で必要な情報や指導・事業協力依頼の発送等に利用します。

④個人情報の第三者利用について:ご記入いただいた個人情報は、講習会の構成や受講状況の把握・報告、資格更新等手続のために、資格を付与を行う第三者機関への情報を提供します。

⑤個人情報の開示及び問い合わせ:当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止に応じる窓口は⑦の問合せ先と同じです。

⑥個人情報を提供いただけない場合の取り扱い:必要事項をご記入いただけない場合、事業に参加できない場合があります。

⑦当協会の個人情報取り扱いに関する苦情・相談等の問合せ先:総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021

講座申込問合せ

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81ニッセイ横浜尾上町ビル

公益財団法人横浜市スポーツ協会 スポーツ事業課 TEL:045-640-0014 FAX:045-640-0024