

地域健康づくり指導者・障害者・介護予防従事者のための

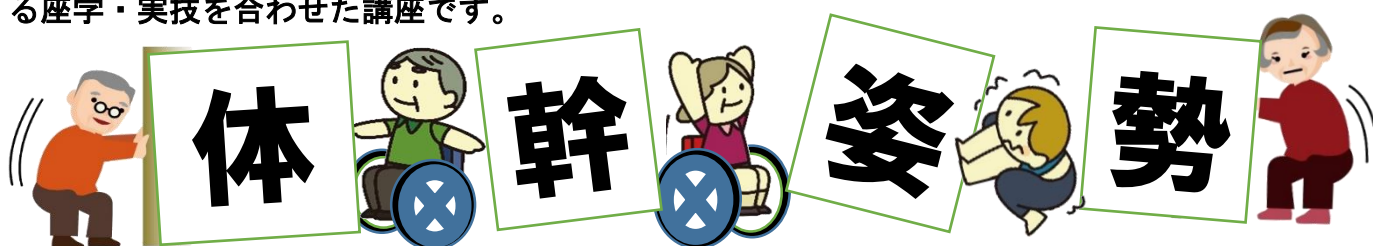
## 「人生100年シリーズ」第3弾



# 元気力向上セミナー



筋肉の衰えによっておこる不良姿勢は、腰痛や内臓機能の不全や、中高齢筋起こる老年症候群等様々な不具合を引き起こす原因にもなります。今回のテーマは、「中高齢者・障害者の体幹トレーニングと姿勢」について、中高齢者や車いすを使用する要介護者や、障害者の移動能力（歩行能力、車いすへの移動等）の向上や、高齢期に起こる老年症候群の予防にもつなげるプログラムを紹介する座学・実技を合わせた講座です。



**開催日** 前期:令和3年10月3日(日)、10日(日)  
後期:令和4年2月11日(祝・金)、20日(日)  
各期:全2日間:10時~17時

※本講座は健康運動指導士・健康運動実践指導者の資格登録更新講習会としても位置づけています。  
講義6.0単位・実技6.0単位/認定番号216423/216424が認められます。

- 募集人数:各期20名(最小催行人数6名/募集人数になり次第締め切ります)
- 会場:障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡

検索

ラポール上大岡 アクセス

- 受講対象
  - ・健康スポーツ関連資格者(健康運動指導士、介護予防運動指導員、障害者スポーツ指導員等)
  - ・介護福祉系資格(介護福祉士、看護師、介護予防運動指導員等)
  - ・地域で活動している健康スポーツ・介護関連指導者・施設担当者
  - ・横浜市スポーツ人材活用システム登録者、横浜姿勢・歩行運動指導員認定登録者
- 受講料(税込)  
18,150円 ※傷害保険料・テキスト代込

**主催** 公益財団法人横浜市スポーツ協会  
**協力** 社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団

9 申込方法 ※期限必着 郵送またはFAX。

協会HPIはこちら

- ①当協会ホームページより応募フォームからお申込み。
- ②所定の申込み用紙に必要事項を記入の上、下記期日までに郵送・FAX。

前期：前期：令和3年9月17日（金）、後期：令和4年1月28日（金）まで

※受講料納入については、受付後の通知を確認の上お手続きください。

※申込書のコピーは当協会ホームページからダウンロードしてご記入ください。



## 「人生100年・元気力向上セミナー」 申込書

前後期いずれかに○印	前期：令和3年10/3(日)・10日(日)	後期：令和4年 2/11(祝金)・2/20(日)
------------	-----------------------	--------------------------

※必須

令和 年 月 日記入

※ふりがな				※性別	※生年月日		
※氏名				男	女	西暦	年 月 日
※住所	〒						
※連絡先電話番号	( )						
勤務先/所属							
※E-mail (正確に記入してください)							
活動内容(種目等)							
活動場所 (市・区等)予定含む							
※有資格を記入してください(例:スポーツプログラマー)							
健康運動指導士 健康運動実践指導者 更新履修単位認定希望の方	登録番号	健康運動指導士					
		健康運動実践指導者					
横浜市スポーツ人材活用システム登録の方		個人・団体		区			
横浜姿勢・歩行運動指導員の方	登録番号	S A ・ A D					

次の「個人情報の取り扱いについて」をよくお読みいただき、同意いただける方はお申し込みください。

PMS文書番号Baf16001-1

●個人情報の取り扱いについて

①事業者の名称：公益財団法人横浜市スポーツ協会

②個人情報保護管理責任者：同協会事務局長

③個人情報の利用目的：ご記入いただいた個人情報は、当事業の応募者整理と応募者への連絡、参加申込手続(受講料金振込確認)、保険加入手続、講座内のすみ分け、講座内の班編成、資格申請更新等手続、認定手続、講座修了の報告、修了者が活動する上で必要な情報や指導・事業協力依頼の発送等に利用します。

④個人情報の第三者利用について：ご記入いただいた個人情報は、講習会の構成や受講状況の把握・報告、資格更新等手続のために、資格を付与を行う第三者機関への情報を提供します。

⑤個人情報の開示及び問い合わせ：当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止に応じる窓口は⑦の問合せ先と同じです。

⑥個人情報を提供いただけない場合の取り扱い：必要事項をご記入いただけない場合、事業に参加できない場合があります。

⑦当協会の個人情報取り扱いに関する苦情・相談等の問合せ先：総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021

### 講座申込問合せ

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81ニッセイ横浜尾上町ビル

公益財団法人横浜市スポーツ協会 スポーツ事業課 TEL:045-640-0014 FAX:045-640-0024