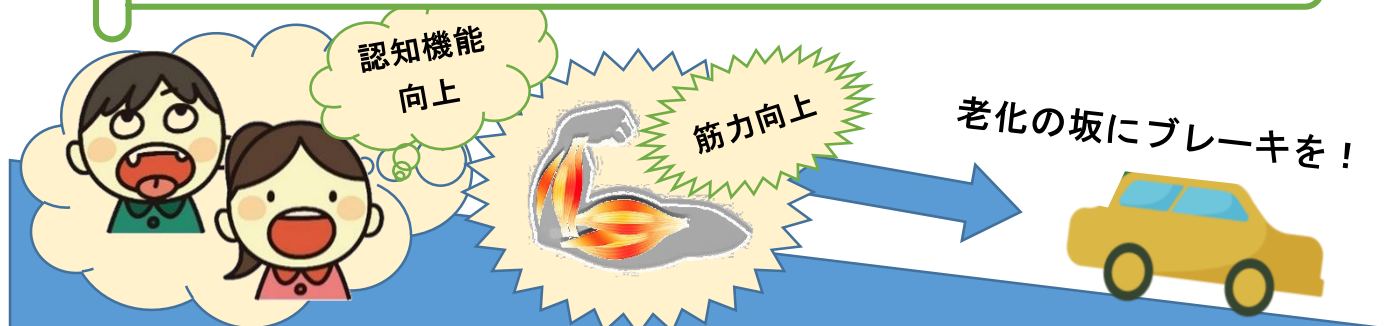


地域健康づくり指導者・介護予防従事者のための

# 介護予防運動ワークショップ



今回のテーマは「脳神経系の活性化と高齢者の筋力づくり（貯筋）」がテーマ！

介護の場面だけでなく、子供からアスリートまで活用できる脳神経活性化の二重課題運動プログラム「シナプソロジー」と、神経系の発達には筋肉の活性化も必要となることから「楽しくできる高齢者の筋力トレーニング」を紹介します。

開催日 第9回：令和3年10月30日（土）

第10回：令和3年12月11日（土）

第11回：令和4年1月16日（日） いずれも13時～17時



※この講座は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として  
講義：1.0単位 実習：3.0単位が認められます。（認定番号：216427/216428/216429）

●募集人数：各回30名（最小催行人数6名／募集人数になり次第締め切ります）

●会場①（第9回）：横浜市中スポーツセンター

検索 [横浜市スポーツセンター アクセス](#)

●会場②（第10回）：横浜市神奈川スポーツセンター

検索 [横浜市神奈川スポーツセンター アクセス](#)

●会場③（第11回）：横浜市緑スポーツセンター

検索 [横浜市緑スポーツセンター アクセス](#)

●受講対象区分・条件

- 対象A：横浜姿勢・歩行運動指導員認定登録者、横浜市スポーツ人材活用システム登録者  
横浜市スポーツ協会主催「健康体力づくりインストラクター養成講座」修了者。
- 対象B：健康関連資格（健康運動指導士、健康運動実践指導者、健康福祉運動指導者等）  
を有し、横浜市内・地域において健康づくり、介護予防運動等を指導している方。

●受講料（税込）※傷害保険・テキスト代込

（1）対象A：5,000円

（2）対象B：9,000円



主催：公益財団法人横浜市スポーツ協会





● 申込方法（下記期日までにWeb・郵送・FAXいずれかで申込）

Web申込：当協会ホームページより応募フォームからネット申込。

郵送・FAX申込：所定の用紙に必要事項を記入の上申込。

申込 期限	第9回	令和3年10月15日（金）まで
	第10回	令和3年11月26日（金）まで
	第11回	令和3年12月24日（金）まで

※受講料納入については、受付後の通知を確認の上お手続きください。

※申込書は以下用紙、または当協会ホームページからダウンロードコピーしてご記入ください。

## 介護予防運動 ワークショップ講座 申込書

申込希望回 に○印	第9回	第10回	第11回	
	令和3年10月30日（土）	令和3年12月11日（土）	令和4年1月16日（日）	
※印必須		令和 年 月 日記入		
※ふりがな			※性別	
※氏名			男	女
※生年月日	西暦19 年 月 日			※受講対象
※住所	〒			A B
※電話番号	( )			有資格欄記入の事
勤務先/所属				
※E-mail (正確に記入してください)				
活動内容 (種目等)				
活動場所 (市・区等) 予定含む				
※有資格(例:スポーツプログラマー)				
健康運動指導士 健康運動実践指導者 更新履修単位認定希望者	認定 番号	健康運動指導士		
		健康運動実践指導者		
横浜市スポーツ人材活用システム登録		個人・団体	区	
横浜姿勢・歩行運動指導員の方	登録番号	SA・AD		

次の「個人情報の取り扱いについて」をよくお読みいただき、同意いただける方はお申し込みください。

●個人情報の取り扱いについて

PMS文書番号Baf16001-1

①事業者の名称：公益財団法人横浜市スポーツ協会

②個人情報保護管理責任者：同協会事務局長

③個人情報の利用目的：ご記入いただいた個人情報は、当事業の応募者整理と応募者への連絡、参加申込手続(受講料金振込確認)、保険加入手続、講座内のすみ分け、講座内の班編成、資格更新等手続、認定手続、講座修了の報告、修了者が活動する上で必要な情報や指導・事業協力依頼の発送等に利用します。

④個人情報の第三者利用について：ご記入いただいた個人情報は、講習会の構成や受講状況の把握・報告、資格更新等手続のために、資格を付与を行う第三者機関への情報を提供します。

⑤個人情報の開示及び問い合わせ：当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止に応じる窓口は⑦の問合せ先と同じです。

⑥個人情報を提供いただけない場合の取り扱い：必要事項をご記入いただけない場合、事業に参加できない場合があります。

⑦当協会の個人情報取り扱いに関する苦情・相談等の問合せ先：総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021

### 講座申込問合せ

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81ニッセイ横浜尾上町ビル

公益財団法人横浜市スポーツ協会 スポーツ事業課 TEL:045-640-0014 FAX:045-640-0024