

「楽しい」をつくる

# レクリエーション インストラクター養成講座

申込締切  
5月31日

健康福祉分野や地域の活動に役立つ基礎を学ぶ！！  
「遊び」や「学び」をとおして、楽しみながら  
レクリエーションの基本を学びます。



## ●日程

6月13日・27日、7月4日、8月1日、9月5日・  
19日、10月17日・24日（いずれも土曜日）

## ●時間

各回10時～16時20分

## ●会場

公益財団法人横浜市スポーツ協会 地下会議室

## ●対象

原則、横浜市内在住在勤在学で18歳以上の方  
(令和2年4月1日現在)  
※ただし定員に空きがある場合は市外の方も可

## ●募集人数

40名(最小催行人数5名) 定員を超えた場合、全日程  
を申し込みされた方を優先し抽選を行います。

## ●取得資格

全講座の8割以上を受講修了した方は、横浜市レクリエーション指導者資格【(公財)横浜市スポーツ協会公認】を取得できます。

## ●受講料(税込)

20,000円  
※1日単位でも申込可能3,000円  
※いかなる場合も受講料の返金は致しませんので、ご了承ください。  
受講決定通知が届きましたら、案内に沿って振込をお願いいたします。  
(申し込み締切以降、通知いたします)

## ●申込方法

申込用紙に必要事項を記入の上、郵送・FAXまたは  
横浜市スポーツ協会HPからお申込みください。  
※期日必着

## ●申込・問合せ先

公益財団法人横浜市スポーツ協会  
「レクリエーション養成講座担当」  
〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81  
ニッセイ横浜尾上町ビル1階  
Tel.045(640)0018 [平日9:00～17:00]  
Fax.045(640)0024  
Mail: rec-kouza@yspc.or.jp  
HP <http://www2.yssp.or.jp/ysa/jigyoshokai/jinzai.html>

協会HPはこちら



## ●講座内容

日程	内容
6月13日(土)	レクリエーションを知る (レクリエーションのときあかし)
6月27日(土)	健康寿命の延伸と運動 (安全の心得)
7月4日(土)	楽しいを創る (グループワーク)
8月1日(土)	レクリエーション活動の実践Ⅰ (仲間と交流を豊かにする活動事例)

日程	内容
9月5日(土)	レクリエーション活動の実践Ⅱ (楽しさの本質を知る活動事例)
9月19日(土)	レクリエーションにみる“おもてなし”
10月17日(土)	自己実現のプログラムⅠ
10月24日(土)	自己実現のプログラムⅡ

講座内容の詳細は横浜市スポーツ協会  
HPでご確認いただけます。

## 受講後のフォローアップ研修(任意)

### 横浜市グループワーク・トレーニング協会(GWT)

※GWTとは：グループで与えられた課題を話し合いながら実習  
ができ、考えや気づきを学びあう場所です。

### こんな方におすすめ

- ・自分自身のスキル向上
- ・同じ目的を持ち、意見をだし、協力し合える仲間がほしい。

## 2020年度 横浜市レクリエーションインストラクター養成講座 詳細

令和2年3月30日第五案原稿作成

	講習会名	開催予定日	曜日	時間	
	開講式	★6月13日	土	10時～10時20分	受付手続き 主催者・担当者挨拶 スタッフ紹介
1	学び〔1〕 レクリエーションを知る	6月13日	土	10時30分～12時	本当のレクリエーションの“ときあかし”
2				13時～14時30分	レクリエーションの歴史の“ひもとき”
3				14時40分～16時20分	レクリエーションist(Recreationist)をつくる
1	学び〔2〕 健康寿命の延伸と運動	6月27日	土	10時～10時30分	ソーシャルゲーム 1 (交流を促すために)
2				10時40分～12時10分	レク運動と安全の心得・リスクとはなにかを考える
3				13時10分～14時40分	救急救護の実際・実技
4				14時50分～16時20分	高齢社会における運動とセラエクサ (R)
1	学び〔3〕 楽しいを創る	7月4日	土	10時～10時30分	ソーシャルゲーム 2 (ふれあいを始めるために)
2				10時40分～12時10分	ハンドメイドのスポーツ (ポッチャ風スポーツ)
3				13時10分～14時40分	スポーツの楽しさを選手権で (スポーツを日常に)
4				14時50分～16時20分	“楽しい”を知る
1	学び〔4〕 活動と交流の実際 I	8月1日	土	10時～10時30分	ソーシャルゲーム 3 (ふれあいを深めるために)
2				10時40分～12時10分	交流を豊かにする活動の実際1 (なかまをつくろう)
3				13時10分～14時40分	交流を豊かにする活動の実際2 (あつまりの仕組みと仕掛け)
4				14時50分～16時20分	交流を豊かにする活動の実際3 (交流のまとめ/プログラムづくり)
1	学び〔5〕 活動と交流の実際 II	9月5日	土	10時～10時30分	ソーシャルゲーム 4 (ふれあいから個人の楽しみへの誘い)
2				10時40分～12時10分	交流を豊かにする活動の実際4 (交流の実際)
3				13時10分～14時40分	交流を豊かにする活動の実際5 (つどいの知識・技術を知る)
4				14時50分～16時20分	趣味化傾向活動の紹介と実際1 (ウォークラリー) 実技 (新しい町のレク)
1	学び〔6〕 レクリエーションにみる “おもてなし”	9月19日	土	10時～11時	レクリエーションのなかに生きる“おもてなし”
2				11時10分～12時10分	真の“おもてなし”を知る
3				13時10分～14時40分	趣味化傾向活動の紹介と実際2 (歌うよろこび)
4				14時50分～16時20分	趣味化傾向活動の紹介と実際3 (フラダンス)
1	学び〔7〕 自己実現のプログラム I	10月17日	土	10時～11時	自己実現のプログラム：理論と実際 I
2				11時10分～12時10分	自己実現のプログラム：理論と実際 II
3				13時10分～14時40分	自己実現のプログラム：理論と実際 III
4				14時50分～16時20分	趣味化傾向活動の紹介と実際5 (手軽な民踊・盆踊り)
1	学び〔8〕 自己実現のプログラム II	10月24日	土	10時～11時	趣味化傾向活動の紹介と実際6 (フォークダンス)
2				11時10分～12時10分	趣味化傾向活動の紹介と実際7 (“つくる”の中の科学と“楽しさ”)
3				13時10分～14時10分	今後のあなた (講座受講者) への期待!
4				14時20分～15時50分	受講者交流会 (懇談会)
5	レクリエーション講座 修了式	★10月24日	土	16時～16時20分	修了証授与 登録手続きについて (体協事務局)