

第3回

企業対抗大運動快!

in YOKOHAMA

2020. 9. 5 (sat)

横浜武道館 (New Open!)

開催決定

1. 楽しく参加する

ゆるスポーツ



チームビルディング

パラスポーツ



3. 自社を宣伝する



自社商品やプログラムを宣伝

2. 自分の体を知る

姿勢測定



各種体力測定



※筋力、柔軟性、バランス、反応スピードなど



運動快に参加すると「こう変わる！」

社員間の**コミュニケーション**が良好になる

競技を通じたコミュニケーションでチームビルディング！

団結力が高まります！職場が明るくなります！

社員の**健康づくり**への意識が向上する

運動不足の社員が、笑顔で競技に参加します！

運動習慣が身につく要素を提供します！

社員の**向上心・競争心**をかきたてる

企業対抗なので勝ちたい気持ちがふつふつと燃え上がる！

自然に競争心が芽生え、仕事にも生かされます！

社員の**共生社会**への理解が深まる

障がい者スポーツ・ゆるスポーツで障害への理解が深まります！

参加者の声（アンケート結果）

プログラムの満足度は90%以上!!

- ・楽しく参加できた…
 - ・社員間の交流が深まった…
 - ・他社と交流できる機会となった…
- などの声が多数



☆過去の運動快優勝企業☆

第1回：株式会社協栄様

第2回：株式会社エイチ・アイ・エス様

○Infomation○

公益財団法人横浜市体育協会

Mail : kenko-keiei@yspc.or.jp

Tel:045-640-0016 Fax:045-640-0021

運動快や健康経営に関するお問い合わせ

経営企画課 担当