



お し ら せ

パラスポーツ活動

～パラスポーツを楽しもう!!～



横浜市内を中心に障害のある方が参加できる
スポーツ教室・体験会・大会を開催します！

スポーツを始めるきっかけづくりや日頃の練習の成果を
発揮する場としてぜひご参加ください！



活動内容一覧

参加者募集!

★陸上

パラ陸上タイムトライアル(※記録会)
日程:10/20(日)
会場:三ツ沢公園陸上競技場

★スキー

スキー教室、体験会
日程、会場:未定

★水泳

インクルーシブ水泳教室
日程、会場:未定

★テニス

テニス体験会
日程:9/23(月・祝)
会場:本牧市民公園 テニスコート

★ボウリング

よこはまパラボウリング大会
日程:1/26(日)
会場:ハマボウル

★トライアスロン

オーシャンスイムセミナー(※練習会)
日程:9/7(土)、8(日)
会場:海の公園

★バトン

バトン・ポンポン体験会
日程、会場:未定

★少林寺拳法

少林寺拳法体験会
日程、会場:未定

