

子どもを預けてエクササイズ！ 託児付きスポーツイベント

～美脚・美尻エクササイズ、ピラティス～



第1回：令和5年6月17日（土）

第2回：令和5年7月12日（水）

※写真はイメージです。

会場：無印良品 港南台バース
インストラクター：スポーツクラブ メガロス

【申込期間】5月22日(月)10:00～6月6日(火)00:00

【イベント対象者】横浜市在住の、子育て中の女性

【時間】1回30分（11:15の回、12:00の回、13:30の回、14:15の回の中から選択）

【参加費】無料

●お申込み、イベントの詳細は、下記ホームページをご覧ください。
【横浜市HP】

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kanko-bunka/sports/taikai-event/takujisportsevent.html>



主催：横浜市にぎわいスポーツ文化局スポーツ振興課
問合せ先 045-671-3583