



公益財団法人横浜市スポーツ協会

固有職員(スポーツインストラクター)採用試験募集要項

「すべての人に、スポーツによる well-being を」——私たちと一緒に、未来の健康づくりに挑戦しませんか？

現在、フィットネス初心者からトップアスリートまでのあらゆる人に対応する地域最大規模のフィットネスジムとスポーツクリニックを併設した新施設の開業や、ウェルネスプロモーション事業の拡大を進めています。これに伴い、私たちは、一人ひとり異なるお客様のニーズに寄り添いながら、運動・健康を通じた多様なプログラムやサービスを提供する、新たな仲間を募集しています。

本ポジションでは、運動・健康指導に特化した専門スキルを習得し、医療機関、スポーツ現場、地域、企業と連携しながら、スポーツの力で well-being な社会の実現をめざしていただきます。

当協会における運動・健康指導の分野において、先頭に立って企画・実践に取り組む意欲のある方を歓迎します。また、これまでのご経験を活かし、『スポーツインストラクター』として新たなキャリアに挑戦したい方のご応募お待ちしております。

1. 採用予定

スポーツインストラクター（正規職員） 若干名

2. 職務内容

- ダイエット、ボディメイク、機能改善など、お客様のニーズに合わせたエクササイズ指導
- トレーニングプログラムの立案・指導（パーソナル・少人数グループ）
- トレーニングマシンを使ったトレーニング指導
- 企業の健康経営支援プログラムの企画立案、運動指導
- その他、健康相談や事業企画、Microsoft Office 等を使用したバックオフィス業務

3. 受験資格 *雇用対策法施行規則第1条の3第1項1号 定年年齢を上限

昭和41年4月2日から平成18年4月1日までに出生(*)した人で、パーソナルセッション、フィットネスジム、競技現場等でのトレーニングやエクササイズの指導経験が直近3年以上ある方で下記①②のいずれかに該当する方

①スポーツ・医療系の学校教育法に基づく大学(短期大学含む)、大学のスポーツ・健康科学系学部やスポーツ関連学科、スポーツ・医療系専門学校のアスレティックトレーナー科やスポーツトレーナーコースを卒業または令和8年3月までに卒業見込みの方

②次のいずれかの資格を有している方または令和8年3月までに取得見込みの方

- 理学療法士 ○健康運動指導士 ○健康運動実践指導者
- 各種トレーナー関連資格 (JSPO 公認アスレティックトレーナー、JATI-ATI[日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者資格]、NSCA-CPT[NSCA 認定パーソナルトレーナー]、NSCA-CSCS[NSCA 認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト]、NATA-ATC[NATA 認定アスレティックトレーナー]、NESTA-PFT[全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会])
- 上記と同等の他国の医療資格またはトレーナー関連資格

4. 採用予定日

令和8年4月1日

5. 勤務場所

令和 8 年春に開業される関内駅前のフィットネスジム及びスポーツクリニック併設の新施設など、当協会が管理運営する横浜市内事業所に勤務します。

6. 勤務時間

勤務時間は配属先により異なりますが、1 日あたり実働 7 時間 45 分のローテーション勤務です。
(例：6:30～15:15 / 8:30～17:15 / 12:30～21:15 / 14:15～23:00)

7. 休 日

土曜日、日曜日及び祝日の日数分を、1 ヶ月ごとにあらかじめ指定します。
その他、年次有給休暇(年間 20 日：採用時に付与)、リフレッシュ休暇(5 日)などがあります。

8. 給 与 等

横浜市スポーツ協会給与規程により、給料(地域手当含む)ほか、扶養手当、住居手当、通勤手当、超過勤務手当、夜勤手当、宿直手当、期末・勤勉手当(賞与)等を支給します。
(参考：令和 7 年 6 月現在の給料月額 大学新規卒業者：253,924 円／短大新規卒業者：231,188 円／専修学校新規卒業者：217,152 円 職歴等がある場合などには一定の基準に基づいてこの額に加算します。〈例〉大学卒業者で同業種 10 年経験の場合：301,252 円 採用までに規程等の改正が行われた場合は、その定めるところによります。)

9. 試用期間

採用日から 6 ヶ月間は試用期間とし、期間中の勤務成績が良好な場合に本採用となります。
試用期間中の労働条件は本採用の場合と同様です。

10. 選考スケジュール (予定)

選考過程および 選考方法	締切および実施日程等	備考
◆エントリー	横浜市スポーツ協会職員採用試験エントリー専用 サイトから 7 月 31 日 (木) 11 : 59 までにエン トリー してください。	応募の条件を満たしていない場合はエントリー 不可となります。 選考の詳細は エントリー期限後～8 月 5 日 (火) までにメールで お知らせします。 期日までに連絡がない場合は 8 月 6 日の 9 時～12 時 の間に必ず問い合わせ先まで申 し出てください。
◆一次選考 ～専門試験～	8 月 9 日 (土) に実施予定です。 運動指導を実施するにあたっての専門知識を問う筆記試験と なります。	詳細は別途対象者へ通知します。 会場は横浜市スポーツ医科学センター(横浜市港北 区小机町 3302-5)を予定しております。
◆二次選考 ～実技試験～	8 月 18 日 (月) または 8 月 19 日 (火) に 実施予定です。	詳細は第一次選考合格者に通知します。 なお、選考前に適性検査(Web テスト)を受検いた だく予定です。
◆最終選考 ～個人面接～	※最終選考は受験者全員と面接しますが、二次選考の基準 点を越えた方のみ、結果を評価します。	

最終合格者の決定は 9 月中旬ごろを予定しています。

※ 選考において基準点を満たさない場合、不合格となります。

11. エントリーについて

(1) 申込方法

横浜市スポーツ協会職員採用試験エントリー専用サイト（https://secure.bsmrt.biz/ysa-recruit/u/job.php?job_pages_code=3）に登録後、エントリーフォームに入力

(2) エントリーフォーム入力上の注意

- ・「採用応募者の個人情報取り扱いについて」をお読みいただき、同意署名をご入力ください。
- ・「連絡先」欄は、現住所以外への連絡を希望する場合のみ記入してください。
- ・「電話番号」欄は、携帯電話等、できるだけ確実に連絡がとれる番号を記入してください。
- ・記載事項に不正等があった場合は、合格を取り消すことがあります。

(3) 申込期限

7月31日（木） 11：59

申込・問合せ先

〒231-0015 横浜市中区尾上町六丁目8-1番地 ニッセイ横浜尾上町ビル内
公益財団法人横浜市スポーツ協会 採用担当

採用試験エントリー専用サイト上の連絡機能からご連絡ください。