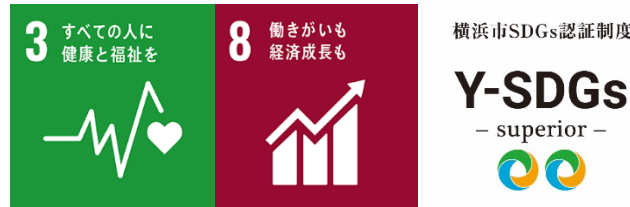


# 健康経営宣言



**市民の健康づくりを支援するわたしたちだからこそ、  
全ての職員が心身共に健康な状態で安心して働くことができる  
協会を目指し、健康経営に積極的に取り組みます。**

当協会は、「いつまでもスポーツが楽しめる明るく豊かな社会の実現」を理念として、市民の健康づくりを推進する団体です。

スポーツ・運動を通じて、市民の健康を支援する当協会の事業が発展し、社会に貢献するには、健康な職員と家族があって、はじめて成し得ることであると考えます。

そこで、当協会は、職員の健康の保持・増進を推進し、明るく豊かな社会の実現に貢献することを宣言いたします。

公益財団法人 横浜市スポーツ協会  
会長 山口 宏

## 職員健康 基本方針

1. 幹部職員が率先して、健康づくりに取り組みます。
2. 職員の健康課題を把握し、改善に努めます。
3. 協会けんぽと連携し、健康づくりを推進します。
4. 労働基準法、労働安全衛生法などの関係法令を遵守します。

# 認定

- ◆横浜健康経営認証 クラス AAA
- ◆スポーツ庁スポーツエールカンパニー
- ◆かながわ健康企業宣言「健康優良企業★★★★★」



※「健康経営®」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

## 1. 当協会の現状

### (1) 定期健康診断結果等

項目	R4(2022)	R3(2021)	R2(2020)	目安
健康診断受診率 目標 100%	100%	100%	100%	—
有所見率	59.2%	59.5%	56.6%	58.7% ※ 1
(要精検、要再検、要受診の者)	32.6%	35.7%	29.0%	—
血圧が有所見者だった職員	7.8%	7.6%	8.6%	17.8%※1
血糖が有所見者だった職員	16.2%	13.7%	15.1%	12.5%※1
脂質が有所見者だった職員	33.9%	29.9%	33.6%	33.0%※1
肥満 (BMI25 以上) の職員 【男性】	31.4%	31.1%	32.2%	33.0%※2
目標 23%以下 【女性】	19.7%	19.3%	21.2%	22.3%※2
喫煙率	11.4%	11.3%	16.2%	16.7%※2
要節酒率 (要節酒と判定された職員)	4.8%	6.0%	4.5%	—

※ 1 2021 年度 定期健康診断実施結果 (全国) ※ 2 厚生労働省「令和元年度 国民健康・栄養調査報告」

### (2) ストレスチェック

項目	R4(2022)	R3(2021)	R2(2020)
対象者	271 人	298 人	304 人
ストレスチェック受診率	100%	100%	100%
医師面談対象者 (高ストレス者) 割合 ※全国平均 10%程度	6.3%	8.4%	7.8%

	仕事の負担		職場の支援		健康リスク		総合※
	量的負担 (低いほど良い)	コントロール (高いほど良い)	上司の支援 (高いほど良い)	同僚の支援 (高いほど良い)	仕事の負担 (低いほど良い)	職場の支援 (低いほど良い)	
R4(2022)	8.0	8.3	7.8	7.7	91	100	91
R3(2021)	7.7	8.3	7.6	7.9	89	100	89
R2(2020)	7.7	8.5	7.6	8.0	87	100	87
全国平均※1	8.1	7.7	7.5	7.8	97	103	99

※1 全国平均指数 100 (120 を超えている場合は何らかの問題が発生している場合が多い)

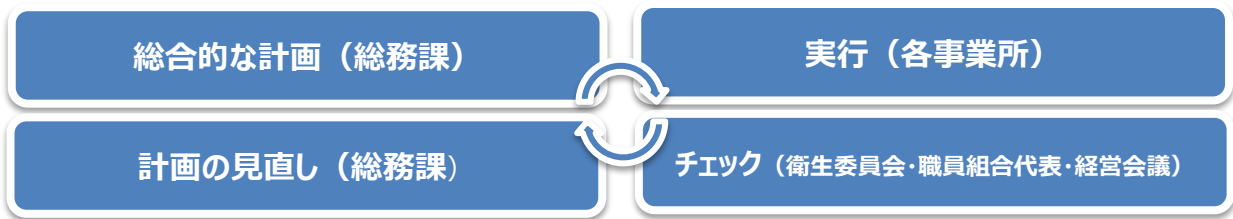
### (3) 健康習慣アンケート結果

項目		R4(2022)	R3(2021)	R2(2020)	平均※1
軽く汗をかく運動 (1回 30分以上、週2回以上、1年以上継続)	男性	38.2%	57%	40%	28.7%
	女性	21.1%	36%	28%	25.1%
1日の平均歩数	男性	7,009 歩	7,274 歩	7,071 歩	6,793 歩
	女性	6,673 歩	5,972 歩	5,957 歩	5,832 歩

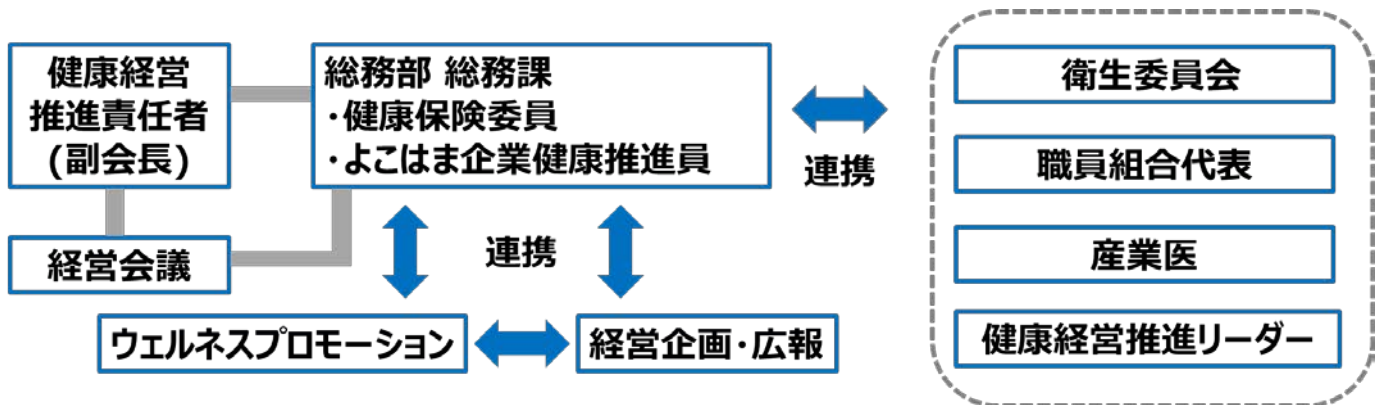
※1 厚生労働省「令和元年国民健康・栄養調査報告」の平均値

## 2. 健康宣言\_P D C Aサイクルを実施するための推進体制

### (1) PDCA サイクル実施体制



### (2) 健康経営推進体系



※健康経営推進リーダー【所管課長】  
所管局長・部長の監督のもと、各事業所の実践リーダーとして、健康経営に関する情報を職場内で共有し、各事業所での実行を指揮する。  
(課長が常時勤務していない事業所は事業所の長とする)

## 3. これまでの取り組み

- ◆よこはまウォーキングポイントへの参加の推進と事業所単位での申込み
- ◆朝の1分体操の開発と導入
- ◆職員間交流・職員運動会の開催
- ◆姿勢測定の実施
- ◆ちよこつとエクササイズを紹介
- ◆部活動支援
- ◆食習慣、飲酒習慣、禁煙に関する情報提供
- ◆年次休暇・リフレッシュ休暇の計画的な取得の促し
- ◆オンラインレッスンの導入
- ◆メンタルヘルスに関する研修受講の義務付け
- ◆産業医との面談
- ◆がん検診を含めた定期健康診断の実施
- ◆インフルエンザ予防接種費用の一部補助、新型コロナウイルスワクチン接種時の職務免除



YSA ソフトボール部



YSA モルック部

## 4. 重点課題

次の項目を重点課題として、職員の健康の維持・増進に取り組みます。

- ◆健康診断の結果を踏まえ、職員の肥満解消の支援に取り組みます。
- ◆感染症予防に取り組みます。
- ◆ワークライフバランスの推進に取り組みます。