



第9回緑区ベンチプレス大会

2023年6月11日 横浜市中山地区センター

横浜市緑区中山2丁目1-1ハーモニーみどり3階 JR 横浜線 中山駅北口より徒歩7分

主催 緑区パワーリフティング協会 共催 緑区スポーツ協会
後援 横浜市緑区、(公財)横浜市スポーツ協会 横浜市パワーリフティング協会

出場資格 ①高校生以上であること JPA選手登録は不要
②緑区内在住・在勤・在学する方、および所属ジム・クラブが、区内にある方 区内のSP利用の方
③オープン参加可(記録証授与)

実施階級 女子4階級 47kg級 52kg級 57kg級 +57kg級
男子6階級 59kg級 66kg級 74kg級 83kg級 93kg級 +93kg級

競技方法 ノーギアによる個人戦。JPA公認大会ルールに準じます。

表彰 各部門の各階級1位から3位まで楯 6位までは賞状を授与 区分は以下の通り

参加料 3,000円 (保険料込み)

申込方法 申込書・振込書のコピーをそれぞれの事務局へ郵送。書留等での送付は受領いたしません

振込先 ゆうちょ銀行 018支店 普通8652746
緑区パワーリフティング協会 (ミドリクパワーリフティングキョウカイ)

申込先: 大会事務局 〒226-0014 緑区台村町314 第一秋元ビル2F 担当 斉藤

申込締切 2023年5月11日(木) 必着

参加申込書はこちらから

<https://www3.yspc.or.jp/groups/001-001.html>

(公財)横浜市体育協会→加盟団体紹介→競技団体

→令和5年3月以降に掲載した各団体からのお知らせはこちら

- 注意事項
- 競技時の服装について、リフティングスーツ(ツリパツ)のほかスパッツで代用することができますが、背部にポケット等のあるものは使用できません
 - 半袖のTシャツについては、チャック・ボタン等の無いものに限りです。ノースリーブのシャツ、長袖及び7分丈のTシャツは使用できません
 - リフティンググローブおよびテーピングは使用できません
 - 服装で失格になる場合があります。不明な場合はお問い合わせください
 - 参加取止めの場合、参加費・登録費の返却はいたしません。
 - 選手リスト・検量ロッド番号・競技進行時間の詳細は協会ホームページにて発表します。
 - 大地震、天候事情等不測の事態により大会が中止となった場合、参加費の返金はいたしません。
 - 持病やケガなどがある選手は事前に医師の診察を受けるなど、万全の体調管理で臨んでください。当日体調のすぐれない選手は、無理せず出場を取りやめてください
 - 参加申込書等に記載された個人情報、次の目的以外には使用しません。
 - 本大会の準備・運営・結果発表（氏名・年齢・所属・記録の公表）
 - 今後の大会・講習会等のご案内通知、競技人口・記録等の統計、本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を横浜市協会が作成する大会案内や報告書、横浜市協会のホームページへの掲載等パワーリフティング競技の普及と発展のために使用することがあります。