



令和5年度 横浜市民体育大会 横浜市民マスタース大会

第18回横浜市ベンチプレス大会

第14回栄区ベンチプレス大会

開催要項

(主催) (公財)横浜市スポーツ協会 横浜市パワーリフティング協会 (共催) 横浜市市民局
(後援) 神奈川県パワーリフティング協会 栄区スポーツ協会 (協賛) 榊サカタのタネ (マスタース大会)

日時：令和5年8月27日(日)

大会スケジュールについては後日ホームページで公表します

会場：横浜市栄スポーツセンター

所在地・・・横浜市栄区桂町 279-29

交通・・・JR 根岸線「本郷台」駅より徒歩7分

競技部門：男子(一般・マスタース1・マスタース2)

6階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、93kg 超級

女子(一般・マスタース1・マスタース2)

4階級 47kg、52kg、57kg、57kg 超級

※マスタース1(50歳～64歳) マスタース2(65歳以上)

カレンダーイヤー(令和5年12月31日での年齢)です。

※締切後の「階級」「区分(一般・マスタース)」の変更はできません

申込時に「栄区在住、在勤」にチェックのある方は、栄区大会に自動エントリーとなります。(申込後の変更はできません)

競技方法：ノーギアシングルベンチプレス大会のJPA公認大会ルールを準用します。

参加資格：横浜市在住、在勤、在学している満14歳以上の方。

JPA選手登録は不要。ベンチプレスの部はディスエイブル選手出場可能。

(本大会は非公認大会です)

【服装に関する注意事項】

リフティングスーツ(ツリパン)および半袖Tシャツの着用が原則
代用としてスパッツを使用する場合は身体に密着しているもの
公認ルールで認められていない用具は使用できません

表彰： 各階級1位から3位までメダル及び賞状を授与

参加料： 5000円（保険料込）

- ・一般とマスターズのダブルエントリーはできません
- ・参加費はクレジットカード決済のみとさせていただきます

申込・参加費振込先

https://eventpay.jp/event_info/?shop_code=1741290620559920&EventCode=4075100779

申込期間

7月1日（土）10：00～7月15日（土）23：59

最低開催人数：60名（60名を下回った場合は非開催となります）

お問い合わせは e-mail で以下のアドレスへお願いします（電話による問い合わせはできません）

yokohama_powerlifting@yahoo.co.jp

横浜市パワーリフティング協会ホームページ

<http://www.yspc.or.jp/ysa/dantai/kyougi/power.htm>

【個人情報の取扱いについて】

参加申込書に記載された個人情報については、

- ① 本大会の準備・運営・結果発表（氏名・年齢・所属・記録等の公表）
- ② 今後の大会・講習会等のご案内通知
- ③ 競技人口・記録等の統計、の目的以外には使用しません。