

第9回 緑区ベンチプレス大会

大会スケジュール

受付（検量・コスチュームチェック） 9時30分

開会式 10時30分

競技開始 11時30分

Aグループ 試技開始 11時30分

女子47・52・57・男子59（9名）

Bグループ 前のグループが終了次第直ちに開始

男子66・74（15名）

Cグループ 前のグループが終了次第直ちに開始

男子83（13名）

Dグループ 前のグループが終了次第直ちに開始

男子93・93超（14名）

※試技の進行状況によって開始時間が異なる場合もあります。