


第12回緑区ベンチプレス大会

参加申込書兼記録カード

No	階級	氏名	登録区分
	kg級	フリガナ	在住 在勤 所属クラブ オープン

住所	
〒	
TEL	
西暦	年 月 日生 (年齢: 才)

↓ここから下は当日記入します↓

検量	コスチュームチェック	ラックの高さ	センター補助	足台
kg		段	<input type="checkbox"/> 要	<input type="checkbox"/> 要
確認者:	確認者:		<input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 不要

		第1試技	第2試技	第3試技	記録	順位
ベンチプレス	申請				kg	
	変更1					
	変更2					

《誓約書》

緑区パワーリフティング協会

御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、自己の責任において解決するものとし、大会主催者および主管協会には将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

2026年5月31日

署名