

2024年 12月8日 神奈川県協会主催ソフトボール教室 団体（チーム）個人参加申込書

支部協会名	支部	申込会場 ○で囲む→	横須賀・相模原 <b>横浜</b> ・茅ヶ崎
申込責任者名			
連絡先	○で囲む → 小・中・高 は、チーム名で住所は記入しない。 一般（大学・実業団・クラブ・壮年・実年・シニア・家庭婦人） チーム名 代表者住所 電話番号 ー ー		

No.	氏名	性別	緊急連絡先TEL番号	希望ポジション・学習したいポジション
1		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
2		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
3		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
4		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
5		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
6		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
7		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
8		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
9		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
10		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
11		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
12		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
13		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
14		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
15		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
16		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
17		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
18		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
19		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
20		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
21		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
22		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
23		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
24		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
25		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
26		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
27		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
28		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
29		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃
30		男・女		(投手)A・B・C・D(打撃)E・F・G・H 投手・打撃

※当日、受付も可能です。その場合は、持参して頂けると受付が円滑にいくと思います。

受講項目	投手（初級部門）	A	基本からマスターしたい	*基本動作・ボールの握り方・リリース・ブラッシング等
	投手（中・上級部門）	B	コントロールをよくしたい	*腕の回転・上半身の壁ひねり(スパイラル)とひねり戻し
		C	スピードをアップしたい	*フォロースルー・ボディバランス・ステップ等
		D	変化球をマスターしたい	*力強いピッチング・守備4方向への送球や対応等
打撃（初級部門）	E	基本からマスターしたい	*基本動作・バットの握り方・構え・スイングの軌道等	
	打撃（中・上級部門）	F	ミート力を上げたい	*タイミングの取り方・ステップ・インパクトの取り方等
		G	飛距離を伸ばしたい	*下半身から動かす練習・メディスンボールでの体の使い方
		H	変化球に対応したい	*ライズうち・ドロップうち・チェンジアップうち等