

レ・スポールこうなん Le sport vol. 35

サッカー

▶問い合わせ 伊藤 ☎090-8772-4193

〈少年の部〉

港南区リーグ戦(5月~10月)

港南区選手権大会(11月~翌年3月)

- ▶場所 港南台さえずりの丘公園
平戸永谷川遊水地広場
他、区内小・中学校グラウンド

▶対象 港南区サッカー協会
登録チーム

※その他、市・県大会参加・他



〈中学校の部〉

協会会長杯(5月~6月)

県大会予選会(8月~翌年3月)

1年生大会(9月~12月)

- ▶場所 区内中学校グラウンド・他

▶対象 区内中学校サッカー部

※その他、市大会参加 他



〈社会人の部〉

フレンドリーマッチ(5月~翌年3月)

- ▶場所 日野南中学校グラウンド
(ナイター)

▶対象 港南区サッカー協会
登録チーム他・一般参加可

フットサル大会(4月~年4回)

▶3カ月に1回開催。

詳しくは、Facebookにて

<http://m.facebook.com/konan.fa.football?v=timeline&filter=1&ref=bookmark>

●上記の他にレディースサッカー大会・講演会を開催。

●SHガールズ(小中学生女子)部員募集中。

●社会人大大会参加チーム募集中。

ボウリング部

▶問い合わせ 田川 ☎080-4948-2388
FAX(事務局)841-1120

第39回 横浜市民体育大会ボウリング競技大会

▶日程 令和5年10月9日(祝日)

▶費用 4500円

▶場所 スポルト 八景ボウル

▶対象 男女混合チーム戦 6G

第15回港南区ひまわり ふれあいボウリング大会

▶日程 令和5年7月16日(日)

▶費用 2500円(靴代込み)

▶場所 上大岡アカフボウル

▶対象 36名

第16回港南区ひまわり ふれあいボウリング大会

▶日程 令和6年2月4日(日)

▶費用 2500円(靴代込み)

▶場所 上大岡アカフボウル

▶対象 36名



バレーボール

▶問い合わせ 佐藤 ☎713-8681

区民バレーボール大会

第83回春季区民大会

ママさんの部

▶日程 5月5日(金・祝)

▶場所 港南スポーツセンター

男子シニアの部

▶日程 5月5日(金・祝)

▶場所 港南スポーツセンター

小学生の部

▶日程 5月14日(日)

▶場所 港南スポーツセンター

一般男女の部

▶日程 5月14日(日)

▶場所 港南スポーツセンター

第84回秋季区民大会

一般男女の部

▶日程 10月9日(月・祝)

▶場所 港南スポーツセンター

小学生の部

▶日程 10月9日(月・祝)

▶場所 港南スポーツセンター

ママさんの部

▶日程 11月3日(金・祝)

▶場所 港南スポーツセンター

男子シニアの部

▶日程 11月3日(金・祝)

▶場所 港南スポーツセンター

▶対象 区内在住、在勤、在学者

▶費用 1チーム3000円

▶登録料 1団体年間1000円

第10回港南地区大会

ママさんの部

▶日程 令和6年2月4日(日)

▶場所 港南スポーツセンター

小学生や成人ママさんやシニアの方を対象にした大会を春季と秋季に年2回迫力ある大会を開催しています。バレーボールを始めたい方や経験者の方など、参加に興味をお持ちの方はお問い合わせください。

みなさまのご参加をお待ちしております



キャプテン丸
©1997年製・/製(株)協会の登録商標

ゲートボール

▶問い合わせ 三宅 ☎824-5618

第73回 春季区民マスターズゲートボール大会

▶日程 5月22日(月) [予備日26日(金)]

▶場所 港南ふれあい公園

第31回 近隣区親睦交流ゲートボール大会

▶日程 5月15日(月) [予備日17日(水)]

▶場所 港南ふれあい公園

市民マスターズ

港南区選抜ゲートボール大会

▶日程 7月10日(月) [予備日12日(水)]

▶場所 港南ふれあい公園

第32回 近隣区親睦交流ゲートボール大会

▶日程 10月2日(月) [予備日6日(金)]

▶場所 港南ふれあい公園

第74回 秋季区民マスターズゲートボール大会

▶日程 10月16日(月) [予備日18日(水)]

▶場所 港南ふれあい公園

春季市民マスターズ

港南区選抜ゲートボール大会

▶日程 令和6年3月4日(月)

[予備日8日(金)]

▶場所 港南ふれあい公園

※オープン参加以外は、いずれも港南区ゲートボール連合に登録しているチーム。

誰でも参加できる ふれあい大会

▶日程 4月3日(月) [予備日5日(水)]

6月12日(月) [予備日14日(水)]

10月23日(月) [予備日25日(水)]

12月4日(月) [予備日6日(水)]

2024年2月19日(月) [予備日21日(水)]

▶場所 港南ふれあい公園



毎週水曜午前9時~11時半までゲートボール教室開催中。(但し8月・1月は休講) 初心者大歓迎、男女、年齢は問いません、ご都合の良い時間にお出かけください。用具は用意してあります。講習会、指導者等講師の派遣についてもご相談ください。教室開催あり▶最終面

バスケットボール

▶問い合わせ

小林 ☎090-2734-4057

■セブンズカップ

6月18日(日) 9時~19時

▶場所 港南スポーツセンター

■港南区大会

11月19日(日) 9時~19時

▶場所 港南スポーツセンター



レクリエーション

▶ 問い合わせ 安藤 ☎832-2768

子ども自然体験サークル 「港南ちゃれんじゃーず」

- ▶ 日程 2023夏 8月10日(木)~8月14日(月)
2023冬 12月26日(火)~12月28日(木)
2024春 3月30日(土)~3月31日(日)
- ▶ 場所 赤城林間学園、野島青少年研修センター、上大岡コミュニティハウス ほか
- ▶ 対象 小学1年生から中学3年生

こうなん健康塾

- ▶ 日程/前期: 4月8日(土)~9月23日(土) (全12回)
後期: 10月14日(土)~3月23日(土) (全12回)
- ▶ 場所 港南台コミュニティハウス ほか
- ▶ 対象 50歳以上 各期20名

第14回こうなん里山 ハイキング倶楽部

- ▶ 日程 5月20日(土)
- ▶ 場所 小仏峠~高尾山

特別企画!

こうなん里山ハイキング倶楽部 ~草紅葉の尾瀬ヶ原~

- ▶ 日程 9月29日(金) 夕方発~10月1日(日)

こうなんスキーの会

- ▶ 日程/令和6年3月1日(金)夕方発
~3月3日(日)
- ▶ 場所/尾瀬戸倉&岩鞍スキー場

初めての方、歓迎! 参加してみませんか!

行きたくてもなかなか
プランを立てるのが大変!
そんなときに活用できるスキーの会です。
お友達と、ご家族で、一人でも参加でき
ます。初心者向け教室もあります。

卓球

▶ 問い合わせ 酒井 ☎832-3737

区民卓球大会

- ▶ 日程 秋季 9月24日(日)
春季 令和6年3月17日(日)
- ▶ 場所 港南スポーツセンター
- ▶ 対象 区内在住、在勤、在学、高校生以上
- ▶ 費用 1,000円
- ▶ 種目 秋季/男子個人戦・女子ダブルス
初級個人戦(入賞者可)
春季/男子個人戦・女子ダブルス
初級個人戦
※いずれも予定 季ごとに変更あり

テニス

▶ 問い合わせ 大塚T・C ☎833-5123
柴田☎090-7945-9133

①男子ダブルス大会

- ▶ 日程 6月3日(土)・6月18日(日)・7月9日(日)

②女子ダブルス大会

- ▶ 日程 10月15日(日)
11月25日(土)

③団体戦

- ▶ 日程 12月2日(土)

④ミックスダブルス大会

- ▶ 日程令和6年3月3日(日)
9日(土)・17日(日)

☆会 場: 日野中央公園

☆参加費: 1組 5,000円

ただし団体戦は1組 8,000円

☆対象: 区在住 在勤 在クラブ

教室開催あり▶最終面

剣道

▶ 問い合わせ 事務局
(有)真剣堂内
☎844-3981

港南区剣道東西対抗戦 兼代表選手選考会

- ▶ 日程 5月14日(日)
- ▶ 場所 未定
- ▶ 対象 区内各支部選抜選手

第54回 港南区剣道大会

- ▶ 日程 7月23日(日)
- ▶ 場所 港南スポーツセンター
- ▶ 対象 区内在住、在勤、在学
- ▶ 費用 小・中・高校生 1,000円
大学・一般 1,500円

秋季級位審査会

- ▶ 日程 秋季 8月20日(日)
- ▶ 場所 港南スポーツセンター
- ▶ 費用 港南区剣道連盟規定による

港南区支部対抗戦

- ▶ 日程 11月23日(木・祝)
- ▶ 場所 未定

みなさまのご参加を お待ちしております



陸上競技

第34回 港南区陸上競技大会

- ▶ 問い合わせ 戸部 ☎080-6662-0779
- ▶ 日程 7月23日(日)
- ▶ 場所 三ツ沢公園陸上競技場
- ▶ 対象 区内在住、在勤、在学(小学4年生以上)
- ▶ 種目 100m、200m、400m、
800m、1500m、3000m、
5000m、4×100mリレー、
走高跳、走幅跳、砲丸投、やり投げ
(種別により種目、重量が変わります)
パラ競技者も参加できます。
(車いす種目あります)

第45回 港南区健康ランニング大会

- ▶ 問い合わせ 区役所区民活動支援係 ☎847-8395
- ▶ 日程 令和5年1月7日(日) ※予定
- ▶ 場所 旧野庭中学校及び野庭団地周辺
- ▶ 対象 小学4年生以上、但しファミリー
は、小学1~3年生と保護者
- ▶ 種目 小学生男女2km、中学生男女3km
一般壮年男女5km(年齢別あり)
ファミリー1.5km

ダンススポーツ

▶ 問い合わせ 杉田 ☎080-5939-5248

第6回港南区ダンスフェスティバル

- ▶ 日程 9月17日(日)
- ▶ 場所 港南スポーツセンター
- ▶ 対象 区民および、ダンススポーツ愛好者

ソフトテニス

▶ 問い合わせ 池邊 ☎090-3591-0412

ソフトテニス大会

- 一般・高校生の部
- ▶ 日程 8月20日(日) (雨天中止)
- ▶ 場所 日野中央公園
- ▶ 費用 1組 2,000円(高校生は半額)

港南ソフトテニス教室 (小学生以上)

- ▶ 日程 年間10回 9:00~11:30 (雨天中止)
4/9, 5/7, 6/11, 7/9, 9/10
10/8, 11/12, 12/10, 2/23, 3/17
- ▶ 場所 日野中央公園 他
- ▶ 費用 教室詳細▶最終面

野球

▶ 問い合わせ 上羽 ☎090-4624-8429
HP <http://kounankubaseball.sakura.ne.jp>

2023年 港南区長杯争奪学童軟式野球大会

- ▶ 日程 5月21日(日)~
- ▶ 場所 港南台南公園少年野球場 他

第54回 港南区少年野球大会

- ▶ 日程 7月16日(日)~(土・日・祝)の7日間
予備日3日間
- ▶ 場所 港南台南公園少年野球場 他

2023年 秋季港南区民軟式野球大会

- ▶ 日程 8月6日(日) 開始予定
- ▶ 場所 岡村公園球場他・市内公園球場

2023年 秋季港南区学童軟式野球大会

- ▶ 日程 9月3日(日) 開催予定
- ▶ 場所 港南台南公園少年野球場

2023年 港南区シニア軟式野球大会 (還暦・古希・G古希・傘寿の各クラス)

- ▶ 日程 4月~通年(土・日・平日)
- ▶ 場所 港南台南公園野球場 他

2023年 三区親善バース旗争奪少年野球大会

- ▶ 日程 2023年9月~11月
- ▶ 場所 港南台南公園少年野球場 他

2024年 春季港南区民軟式野球大会

- ▶ 日程 2024年3月17日(日) 開始予定
- ▶ 場所 長浜公園球場他・市内公園球場

2024年 春季港南区学童軟式野球大会

- ▶ 日程 2024年4月上旬開始予定
- ▶ 場所 港南台南公園少年野球場 他

港南区スポーツ協会主催事業 ●事務局 ☎840-3085

事業名	日程	場所	参加料	対象	内容・講師
第2回こども水泳教室	7月17日(月・祝)	米田功スイミングスクール (下永谷)	無料	親子・幼児・小学生 詳細はチラシ、 5月広報参照	水泳を色んな動き からアプローチします
第15回 港南区スポーツ エンジョイ・フィスティバル	10月21日(土)	県立横浜明朋高校	無料	区民 小学生~壮年まで男女 参加自由	各種のスポーツ体験 記録計測、体力測定
第11回 こども体操教室	2024年 1月8日(月・祝)	米田功体操クラブ (下永谷)	無料	親子・幼児・小学生 詳細はチラシ、 11月広報参照	トランポリンやマットを 使った体を動かします

ソフトボール

▶ 問い合わせ 庄司 ☎843-5455

春季ひまわり杯大会

- ▶ 日程 ●男子 4月2日(日)より
●女子 5月7日(日)より
●マスターズ 5月21日(日)より
●シニア 6月18日(日)より
- ▶ 場所 港南台さえずりの丘公園 ほか

第52回 港南区あすなろ杯 春季大会 (中学女子)

- ▶ 日程 6月4日(日)
- ▶ 場所 港南中学校 ほか

高森会長杯女子大会

- ▶ 日程 8月27日(日)より
- ▶ 場所 平戸永谷川遊水地広場 ほか

秋季区长杯大会

- ▶ 日程 ●男子 8月27日(日)より
●女子 10月8日(日)より
●マスターズ 10月8日(日)より
●シニア 11月12日(日)より
- ▶ 場所 下永谷八木中央公園ほか

第53回 港南区あすなろ杯 秋季新人戦大会 (中学女子)

- ▶ 日程 12月3日(日)
- ▶ 場所 港南中学校 ほか

ソフトボールを楽しみませんか?

ソフトボールチームとして地元での大会
に参加してみませんか。審判員の資格を
取得して審判として活躍してみませんか。
また個人としてもソフトボールを楽し
みたい方は、チームを紹介いたしますの
で連絡をお願いいたします。

教室開催あり▶最終面

みなさまの ご参加を お待ちしております



バドミントン

▶ 問い合わせ 永吉 ☎090-4386-0846

バドミントン大会

- ▶ 日程 区民大会
第2回春 apr. 大会 2023年4月23日(日)
第82回春季大会 2023年6月4日(日)
第2回夏団体戦 2023年8月20日(日)
第2回冬季大会 2024年1月7日(日)
第21回新春団体戦 2024年2月11日(日)
- ▶ 場所 港南スポーツセンター
- ▶ 対象 区内在住
- ▶ 費用 個人戦 男子1,400円 女子1,200円
団体戦 男子団体 8,400円 女子団体 7,200円
混合団体 7,800円

港南ジュニアクラブ バドミントンスピリット

- ▶ 対象 小学1年生~6年生
- ▶ 日程 毎週月曜日 18時~20時
- ▶ 費用 4,000円/月
- ▶ 場所 南台小学校体育館

相撲



▶ 問い合わせ 倉持 ☎785-8992

第29回 港南区大会 第20回 マスターズ大会

- ▶ 日程 9月24日(日)
- ▶ 場所 神奈川県教育委員会文化遺産課収蔵センター相撲場
- ▶ 対象 幼稚園~一般

本連盟が運営する港南相撲クラブでは
毎週日曜10時より旧野庭高等学校相撲
場で活動しています。経験の有無に関わ
らず、幼稚園のお子様から成人まで参加
できます。見学自由ですのお立ち寄り
ください。指導者を目指す方、女子相撲
を目指す方、ご相談ください。

教室開催あり▶最終面

みなさまのご参加を お待ちしております



令和5年度 港南スポーツ教室

各種目で教室を開催していますので、ご興味のある方は問い合わせ先までお願いします。

各種目	対象	開催日時	参加料	会場	問い合わせ
硬式テニス教室(春) 硬式テニス教室(秋)	男・女 50人	(春)4月5日～6月7日 (秋)10月4日～11月29日 毎週水曜日(各8回)	各7,000円	日野中央公園	柴田 ☎090-7945-9133
ソフトボール教室	小中学生 高校生 一般	12月10日(日) 9時～15時	小中学生・高校生 500円 一般 1,000円	港南台さえずりの丘公園	庄司 ☎843-5455
ゲートボール教室	男・女 年齢不問	4月～3月 毎週水曜日 (1月・8月は休講)	年間2,000円	港南ふれあい公園	三宅 ☎824-5618
バドミントン教室	区内在住 一般及び 小学生3年～6年生 合計65名	4月～翌年3月 第3土曜日 (11時～12時50分) 全12回	一般12,000円 小学生9,600円	港南スポーツセンター	永吉 ☎090-4386-0846
相撲教室	幼稚園以上の 初心者	8月・6日・13日・ 20日・27日	無料	神奈川県教育委員会 文化遺産課収蔵センター 相撲場	倉持 ☎785-8992
卓球教室	男・女	9月4日(月)・11日(月) 10月2日(月)・16日(月)・30日(月) 11月6日(月)・13日(月)・20日(月) 12月4日(月)・11日(月)	7,000円	港南スポーツセンター	酒井 ☎832-3737
ソフトテニス教室	小学生 一般	年間10回 2時間30分/1回	小学生 年間8,000円 (1回800円) 一般 年間9,000円 (1回900円)	日野中央公園テニスコート 他	池邊 ☎090-3591-0412
ママさん バレーボール教室	女性 (区内在住者)	毎月第3金曜日(原則) 9:00～11:00 但し8月は休止	1回200円	港南スポーツセンター 第1体育室	佐藤 ☎713-8681
初心者向き 「健康ポウリング教室」	年齢 問いません	令和5年5月10日～6月21日 令和5年9月6日～10月18日 令和5年11月1日～12月13日 令和6年1月17日～2月28日	2,000円 (6週分で靴代、教材費 障害保険料込み)	アカフポウル	田川 ☎070-3536-2388 FAX(事務局)841-1120

健康 はぐくむ お手伝い みなさまの港南スポーツセンター SPORTS & COMMUNICATION!

トレーニング室	会費なし! 1回300円 いつでもトレーニング できます!
定期教室	子どもの幼児体操から シニア向けの健康体操まで 約40教室以上ご用意して います!
ワンデーレッスン	予約なしで参加できる ヨガやエアロビクスなど 用意しています!



キャプテンわん
(C)ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会

公益財団法人
横浜市スポーツ協会
YOKOHAMA SPORT ASSOCIATION
港南スポーツセンター
〒234-0051 神奈川県横浜市港南区日野1丁目2-30
☎045-841-1188

港南スポーツセンター



キャプテンわん
(C)ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会

賛助会員募集

- ▶ 団体(企業)賛助会員 1口1万円
- ▶ 個人賛助会員 1口2千円

港南区スポーツ協会では、区民体育の振興とスポーツを通じた明るく健康な街づくりを目的とした協会活動の趣旨にご賛同、ご協力をいただく、団体(企業)賛助会員と個人賛助会員を募集しています。
お問い合わせ、お申し込みは下記にて承っております。



発行 ● **港南区スポーツ協会** (令和5年4月1日発行)

〒234-0051 横浜市港南区日野1-2-30 港南スポーツセンター内 港南区スポーツ協会事務局
TEL 840-3085 FAX 840-3086

