

第 15 回瀬谷区スポーツフェスタとスポーツレクレーションフェスティバル 2024 のイベントを無事に終えることができました。

本年度はスポーツセンターの体育館工事に伴い例年の内容が十分できない中でも南台グラウンドを中心としてできる種目ターゲットバードゴルフ、ディスクゴルフ、ゲートボール、太極拳、等シニア世代の方のご指導のもと、老若男女にかかわらずご参加いただきました。

又、ストラックアウト体験&スピードガン球速測定にも子供達はフットサル体験にとグラウンドいっぱい企画をして賑やかに開催ができました。

体育館の一部（第三体育室）では、例年と異なった新企画の e スポーツ体験や、フレイル測定等にご参加いただきました。

区民の方へスポーツの興味がより多くの方に行き届くような企画や、ニーズに合う企画を行ってまいります。

ご参加いただきました皆様ありがとうございました。

令和 6 年 10 月 27 日  
瀬谷区スポーツ協会  
会長 澁谷悦旦