

## 第10回緑区ベンチプレス大会

## 参加申込書兼記録カード

No	階級	氏名	登録区分
	kg級		在住 在勤 所属クラブ オープン

住所	
〒	TEL
西暦	年 月 日生 (年齢: 才)

↓ここから下は当日記入します↓

検量	コスチュームチェック
kg	<input type="checkbox"/>
確認者:	確認者:

ラックの高さ	足台
段	<input type="checkbox"/> 要
	<input type="checkbox"/> 不要

		第1試技	第2試技	第3試技	記録	順位
ベンチプレス	申請				kg	
	変更1					
	変更2					

## 《誓約書》

緑区パワーリフティング協会

御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、自己の責任において解決するものとし、大会主催者および主管協会には将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

2024年6月2日

署名