

2023年度

2023年 8月 5日(土)

旭区陸上競技記録会

主催 旭区スポーツ協会
共催 旭区役所
後援 旭区中学校体育連盟・旭区小学校体育研究会
主管 旭区スポーツ協会陸上競技部
協力団体 横浜市陸上競技協会有志
目的 歩・走・跳・投の基本を正しく学び、陸上競技を通じて広く交流をはかり、生涯に渡るスポーツへの愛好心を育む。さらにスポーツ振興への一助とする

日時 2023年 8月 5日 (土) 9時00分競技開始
*雨天決行

会場 横浜市三ツ沢公園陸上競技場
参加資格 旭区及び近隣区(瀬谷・泉・保土ヶ谷・緑・戸塚)在住・在勤・在学者で小学生以上に限る。(厳守)

参加制限 一人 2種目以内(但しリレーは除く)
リレーは所属毎に男女 2チーム以内とする。

参加料 一人 1種目700円
(今回に限りコロナ対策費100円を含みます。他にスポーツ保険・スポーツ協会会費を含む)
リレーは 1チーム1000円

種目
男子 100m、200m、800m、1500m、3000m
110mハードル、4×100mリレー、走幅跳、砲丸投
(但し、小学生は3000m、110mハードルには出場できません)
女子 100m、200m、800m、1500m、100mハードル
4×100mリレー、走幅跳、砲丸投
(但し、小学生は110mハードルには出場できません)

競技方法 2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項により実施します。

*** 本記録会は、コロナ感染予防対策により、中止になる場合がありますので申し込みをする前に、問い合わせ先に確認してから申し込んでください。

競技スケジュール(予定)

午前トラック 9時00分開始

1500m、100m、ハードルの順

フィールド 9時30分開始

走幅跳(女子)、砲丸投(男子)

午後トラック 14時00分開始

200m、800m、リレー、3000mの順

フィールド 13時00分開始

★競技スケジュールが若干変更になる場合もあります。

申込・納入方法

郵便局に備え付けの払込取扱票を使用し、必要事項を記入の上、参加料を郵便局で振り込む。

①『参加申込書』(個票) ②『リレー申込書』に必要事項を記入し、下記『申込先』宛に期日まで郵送してください。持参は認めません。

提出のない場合はプログラムに記載できません。

(①②) <期日厳守> 振込払込受領書の同封は不要です。

競技順序(タイムテーブル)を希望する方(チーム)

は、宛先を明記した返信封筒に84円切手を貼り、

申込時に同封してください。

『振込先』 ゆうちょ銀行

『口座番号』 00270-8-36987

『加入者名』 旭区スポーツ協会陸上競技部事務局

申込先 〒241-001 横浜市旭区川島町1983

旭スポーツセンター内

旭区スポーツ協会陸上競技部 宛

申込期間

2023年6月10日(土)～6月26日(月)

(必着)

(キリトリ)

(キリトリ)

参加申込書 (個票)

旭区記録会

種目	一般(高校生以上) 中学生・小学生 (該当するものに○印)	
ふりがな		性別
氏名		男・女
所属名(学校名)		
最高記録		

承諾書

(18歳以下の場合、下記に記入のこと)

上記の者が記録会に参加するにあたり、一切の責任を私(保護者・責任者)負うとともに当記録会への参加を承認します。

年 月 日 保護者・責任者氏名 印

参加申込書 (個票)

旭区記録会

種目	一般(高校生以上) 中学生・小学生 (該当するものに○印)	
ふりがな		性別
氏名		男・女
所属名(学校名)		
最高記録		

承諾書

(18歳以下の場合、下記に記入のこと)

上記の者が記録会に参加するにあたり、一切の責任を私(保護者・責任者)負うとともに当記録会への参加を承認します。

年 月 日 保護者・責任者氏名 印

* 1種目ごと1枚ずつ記入のこと
* 性別の○印は必ず記入してください
* 必要な場合は同じ大ききでコピーのこと
* この用紙がないとプログラムにのりません

* 1種目ごと1枚ずつ記入のこと
* 性別の○印は必ず記入してください
* 必要な場合は同じ大ききでコピーのこと
* この用紙がないとプログラムにのりません

(1)競技上の注意事項

- ◎ 選手は受付した後に各自レーンナンバーを確認しアスリートビブス・腰ナンバーを受け取ってください。
- ◎ 安全ピンは参加者が準備してください。
- ①トラック種目は、主催者が用意する腰ナンバーカード(レーンナンバー)を右腰につける。
リレー種目は、アンカーのみ腰ナンバーカードを右腰につける。
- ②フィールド種目は主催者が用意するアスリートビブス(試技順)を胸部につける。
- ③3000mは、主催者が用意するアスリートビブスを胸部に腰ナンバーカードは右腰につける。

★今回は渡されたアスリートビブス・腰ナンバーは返却不要

- ④ハードルは規定の高さ・インターバルで行います。
(中男0.914m/9.14m・中女0.762m/8.00m)
- ⑤砲丸の重量は規定の重さで行います。
(中男5.000kg・中女2.72kg、小学生は女子を使用)
- ⑥走幅跳・砲丸投の試技は、3回とします。
- ⑦選手受付(招集所)は、プログラム記載とおおり、100mスタート付近でおこないます。
- ⑧園路でのウォーミングアップはしないでください。
- ⑨競技中の事故などの場合、応急処置はいたしますが、以後の責任については負いかねますので、各自十分に注意してください。ただしスポーツ傷害保険に加入しますので本大会に出場したことが原因で入院・通院した場合、ただちに主催者にお申し出ください。

(2)コロナ感染予防対策

- ① 3密(密閉・密集・密接)を避けて行動する。
- ② 手洗い・手指の消毒、洗顔を徹底する。

(3)競技場内について

- ① 競技場内は役員・競技者のみ入場ができる。
- ② 付き添い生徒が競技場内に入ることを禁ずる。
- ③ スタンド最前列で立ち上がっての応援はしないこと。

(4)その他

- ① 中止の場合や棄権・不参加の場合の参加料は大会準備の諸経費に充当しますので返金いたしません。
- ② 申込み書類の記入漏れのないように注意してください。
- ③ 競技場は、午前 8時00分に開門します。
- ④ チーム・個人の受付・訂正は、記録室で 8時40分までに終了してください。
- ⑤ 競技場でのゴミは各自持ち帰ってください。
- ⑥ 駐車場は有料です。公共機関を利用してください。
- ⑦ 参加申込書・リレー申込書で用紙不足の場合は **同じ大きさでコピー**して使用してください。
- ⑧ 参加申込書は、切り離してください。
性別の○印は必ず記入してください。
- ⑨ 申込書以後は、当日まで連絡しませんので早めに競技場にて受付してください。
- ⑩ 大会参加に関して、提供される個人情報は大大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。
- ⑪ 当日の練習場(補助競技場)は 8時00分以降練習場係が配置に着きしだい使用可能です。

(5)お問い合わせ

- ① 大会概要
坂本 TEL 090-5160-1729 今野 TEL 080-5409-3271
山田 TEL 090-4363-0507
- ② 大会当日 19時～21時
坂本 TEL 090-5160-1729 今野 TEL 080-5409-3271
山田 TEL 090-4363-0507
7時～8時

(キリトリ)

(キリトリ)

リレー申込書

一般(高校生を含む)・中学・小学(該当するものに○印)

旭区記録会

4×100mリレー		性別	男・女
所属名(学校名)			
氏 名			
最高記録			

- * リレーのみ参加の18歳以下の方は、参加申込書(承諾書)を添付の事
- * **この用紙がないと、プログラムに載りません**

リレー申込書

一般(高校生を含む)・中学・小学(該当するものに○印)

旭区記録会

4×100mリレー		性別	男・女
所属名(学校名)			
氏 名			
最高記録			

- * リレーのみ参加の18歳以下の方は、参加申込書(承諾書)を添付の事
- * **この用紙がないと、プログラムに載りません**