

## 参加チーム大募集！

募集期間 2022年8月1日(月)～9月16日(金)

第4回

# 企業対抗大運動快 plus ボディコンディションCheck

主催: 公益財団法人横浜市スポーツ協会／協力: 株式会社エイチ・アイ・エス

2022年  
10月1日(土)  
開催

健康経営・チームビルディング促進 の機会としてご活用ください！

テレワークによる社員同士のコミュニケーション不足や運動不足は多くの企業が抱える課題の一つです。また、生産年齢人口の減少による人材不足が嘆かれる将来、社員や職員が定年まで、健康で元気に働く環境をつくることは組織にとって、とても重要です。まずは、社員や職員一人一人が自分自身の健康状態を知り、健康への意識を変える環境づくりが大切です！

### 運動快(会)種目

感染症対策に配慮した種目を行います。感染症対策をしながら、コロナ疲れを解消してチームの団結力を高めましょう！

#### 【予定種目】

- くつしたまいれ
- 綱引き
- 文字合わせ
- 車いすリレー
- 大玉送り



※競技種目は変更することがございます。予めご了承ください。

### ボディコンディションCheck

体力測定で、各自の体力、そして各社の体力傾向を測定しましょう！運動快参加企業はこの結果も総合得点に加味されます。ボディコンディションCheckのみの参加も可能です。貴社の体力傾向を調査し、職域に応じたフィードバックをお送りします。

#### 【予定種目】

- 長座体前屈（柔軟性）
- 握力（筋力）
- 上体起こし（筋力）
- 反復横跳び（俊敏性）
- 姿勢測定



### 開催概要

開催日時	2022年10月1日(土)9時30分～16時00分 (当日受付時間:9時00分～9時30分)
会 場	平沼記念体育館 (〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1)
募集チーム数	15チーム(先着順) ※1チーム15名以内。16名以上の場合は、必ず事前にご連絡ください。 ボディコンディショニングチェックは1名から参加可。 一企業15名以上の参加で、貴社の体力結果をフィードバックします。 最少催行チーム数:5チーム
参加料	●企業対抗運動快(ボディコンディションCheck込):50,000円(税込)/1チームあたり ●ボディコンディションCheckのみ:500円/1人あたり
受付方法	下記お申込フォームより必要事項をご記入の上、お申込みください。 <a href="#">お申込フォームはこちら</a> または、QRコードからもお申込みいただけます。 →→→
参加資格	18歳以上の健康な社会人／1チーム15名以内 ・大会前に健康診断を受けるなど、体調には万全の配慮をお願い致します。 ・参加は同じ会社・団体のメンバーに限ります。 ・運動快は個人での参加はできません。チーム単位でのご参加をお願いします。ボディコンディションCheckは個人での参加が可能です。 ・原則として、男女混合チームでお申し込みをお願いします(男女比は問いません)。



## 注意事項

- ・神奈川県に緊急事態宣言が発出されている場合は、イベント開催を中止とします。イベントが中止となった場合は、中止時点までの執行経費等を差し引いた金額を返金いたします。
- ・新型コロナウイルス感染拡大等の影響により、主催者が定める感染症対策の実施を依頼する場合があります。これらに係る費用は各チームで負担をお願いいたします。
- ・チーム内に陽性者が出了した場合など、新型コロナウイルス感染症等の影響により参加を辞退する場合の参加料の返金はいたしません。
- ・感染症対策について施設から指示があった場合は、その指示に従い対応します。
- ・動きやすい服装・上履き(室内シューズ)でご参加ください。※土足厳禁
- ・更衣室のロッカーナンバーチェンジには、限りがありますので、できる限り着替えが不要な服装でお越しください。
- ・貴重品の管理は、各自でお願いします。
- ・アリーナ内での飲食は出来ません。食事は観覧席でお願いします。
- ・ゴミは各自お持ち帰りいただきますようお願いします。
- ・館内は禁煙です。指定場所以外での喫煙はご遠慮ください。
- ・大会当日は館内に一般の方もいらっしゃいます。迷惑になるような行為はお控えください。
- ・本人都合によるキャンセルや、地震・風水害・事件・事故・疫病等により大会が中止となった場合、参加料は返金いたしません。
- ・主催者側でスポーツ傷害保険へ加入します。保険料は参加料に含みます。
- ・安全管理上、飲酒をしての参加はお控えください。

## 大会規約

参加者は本規約に同意の上、指定方法にてお申し込みください。

- ① 参加者は主催者が指定する検査を受けていただく場合があります。実施の有無及び実施内容については決定次第お知らせいたします。
- ② 大会参加料とは別に新型コロナウイルス感染症対策費を別途負担していただく場合があります。負担の有無及び負担金額については、決定次第お知らせいたします。
- ③ 主催者は傷害保険に加入しますが、傷害や疾病、その他の事故に際し一切の責任を負いません。
- ④ 健康診断を受けるなど体調管理はご自身で行い、万全を期して臨んでください。なお、体調不良の方は無理な参加はしないようお願いします。
- ⑤ 自己都合による申込み後のキャンセルは受け付けません。
- ⑥ 本人都合によるキャンセルや、地震・風水害・事件・事故・疫病等により大会が中止となった場合は、参加料は返金いたしません。ただし、神奈川県に緊急事態宣言が発出されている場合は、イベントを中止とし、中止時点までの執行経費等を差し引いた金額を返金いたします。
- ⑦ 大会出場中の映像、写真、記事、記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット・SNS等への掲載権は主催者に属します。※主催者が認めた二次使用も含みます。
- ⑧ お申し込みいただいた参加者の個人情報は主催者にて適切に管理し、お申し込み内容の確認、連絡、資料や次回大会等サービス案内のためのみ利用させていただきます。
- ⑨ 貴重品は各自の責任で保管してください。主催者は、盗難・紛失の責任を負いません。
- ⑩ 参加者は主催者の指示、競技ルールに従っていただき競技にご参加ください。
- ⑪ 参加者が反社会勢力であると判明した場合、ご参加をお断りさせていただきます。
- ⑫ コロナウイルス感染症拡大の状況を踏まえ、実施方法の変更または延期・中止となる場合があります。予めご了承ください。

## 当日の感染症対策について

来場者の皆様には、次のとおりご協力をお願いいたします。

- ・コロナウイルス感染症拡大等の影響により、主催者が指定する検査を別途、実施する場合があります。
- ・大会参加料とは別に新型コロナウイルス感染症対策に係る費用を別途負担していただく場合があります。
- ・マスクは各自持参してください。また、会場内では常にマスクの着用をお願いします。
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施をお願いします。
- ・主催者が定めるその他の感染症対策の遵守をお願いします。

## お問い合わせはこちら

募集期間：2022年8月1日(月)～9月16日(金)

公益財団法人横浜市スポーツ協会 (<https://www3.yspc.or.jp/>)

〔営業時間：8時30分-17時15分(土日祝除く)〕

TEL : 045-640-0016 / FAX : 045-640-0021

E-mail : [kenko-keiei@yspc.or.jp](mailto:kenko-keiei@yspc.or.jp)