

令和4年度横浜市スポーツ・レクリエーション人材養成講座  
日本スポーツ協会公認スポーツリーダー資格！永年認定資格

# スポーツリーダー養成講座



短期集中！2日間のオンライン講座と半日の集合実技・試験の講座です。スポーツ指導に関する基礎的な知識を学びます。地域でスポーツ指導に携わっている方、これからスポーツ指導者を目指す方におすすめの講座です。

## ○講座内容

文化としてのスポーツ、指導者の役割、トレーニング論、スポーツ指導者に必要な医科学的知識、心肺蘇生法、スポーツと栄養、指導計画と安全管理、ジュニア期のスポーツ、地域スポーツの振興など

## 日程 令和4年6月18日(土)・25日(土)・7月2日(土)

時間 ◆6月18日(土)・25日(土)…9:00～17:00【オンライン (Zoom)】

◆7月2日(土)…9:00～12:00 (心肺蘇生法等実技・試験)

会場 1・2日目=オンライン (Zoom)、3日目=横浜市スポーツ医科学センター

対象 (1) 原則、横浜市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(令和4年4月1日現在)  
(2) 講習会の全日程に参加でき、検定試験を受験できる方

募集人数 70名

募集期間 令和4年4月25日(月)～5月31日(火) 先着受付

申込方法 横浜市スポーツ協会ホームページ応募フォームからお申込みください。

<https://www3.yspc.or.jp/projects/005.html>

取得資格 日本スポーツ協会公認スポーツリーダー

※全日程の講座を受講し、検定合格後に日本スポーツ協会から認定証が付与されます。

受講料 12,500円【受講料10,000円+資格登録料2,500円】+手数料等

支払方法 受講料のお支払いは『クレジット決済』または『ゆうちょ銀行への振込』となります。

※ご入金された受講料の返金はいたしませんので、ご了承ください。

協会HPはこちら



主催：(公財)横浜市スポーツ協会

共催：横浜市民局

後援：日本スポーツ協会

：横浜市スポーツ推進委員  
連絡協議会

問合せ先：(公財)横浜市スポーツ協会

地域連携課 スポーツ人材担当

〒231-001 横浜市中区尾上町6-81

ニッセイ横浜尾上町ビル1階

TEL：045-640-0014 (平日9:00-17:00)

FAX：045-640-0024

E-mail:kenko00-taikyo@yspc.or.jp

# 令和4年度横浜市スポーツ・レクリエーション人材養成講座

～スポーツの未来を支えるリーダーを全力で応援します～

本講座は、1985(昭和60)年に開講以来35年以上続いている人材養成講座です。スポーツやレクリエーション等の普及・振興のために活動する人材の養成を目的として毎年開催しております。これまでに修了された方は4,000人以上。既に指導業務に関わっている方にはブラッシュアップとして、これから活動してみたい方にはスキルアップとして、好評いただいている講座です。受講後は、横浜市人材活用システムの登録など、幅広い方面でご活躍いただける道も開けています。スポーツリーダー養成講座の他に、1回ごとに申し込める集合講座、オンライン講座があります。

## 令和4年度のテーマ(予定)

- ◆ 世代別の運動機能の特性
- ◆ 中高齢者の健康づくり運動指導
- ◆ レクリエーション実践
- ◆ コーチング学・スポーツ心理学・スポーツ栄養学
- ◆ パラスポーツ・インクルーシブスポーツ
- ◆ 女性アスリートのマネジメントなど



# 令和4年度横浜市スポーツ協会講座・セミナー事業

～指導をより深く学びたい方、資格取得・更新も可能です～

横浜市スポーツ協会では、「横浜市スポーツ・レクリエーション人材養成講座」以外にも、よりレベルアップした講座・セミナーを開催しています。資格取得ができる講座や、健康運動指導士・実践指導者の更新単位認定ができるセミナー等があります。

## 令和4年度のテーマ(予定)

- ◆ 子ども運動から部活動にも役立つ、リズムに乗った体力づくり  
＝スポーツリズムトレーニング
- ◆ 介護予防運動指導員養成講座(東京都健康長寿医療センター認定)
- ◆ 楽しく介護予防運動を行うために＝介護予防運動ワークショップ
- ◆ 元気高齢者・障害者共に健康長寿を目指す＝元気力向上セミナー
- ◆ 高齢者版のスポーツリズムトレーニング＝リズムステップ
- ◆ 姿勢改善プログラムワークショップなど



## 『人材養成講座』『講座・セミナー事業』申込方法

講座日程内容等の詳細が決まりましたら、5月頃から協会HPに随時情報をアップしていきます。  
協会HP内応募フォームからお申し込みください。<https://www3.yspc.or.jp/projects/005.html>

## 問合せ先

公益財団法人 横浜市スポーツ協会

地域連携課 スポーツ人材担当

〒231-0015 横浜市中区尾上町 6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル 1階

TEL:045-640-0014(平日 9:00-17:00) FAX:045-640-0024

E-mail:kenko00-taikyo@yspc.or.jp