

1日目夕食

メニュー	材 料 名	原 材 料
豚の生姜焼き	ご飯	精白米
		豚肉
		玉ねぎ
		醤油
		みりん
		料理酒
		おろし生姜
		砂糖
青菜のお浸し	小松菜	小松菜 } 季節により変更
	ほうれん草	
	青梗菜	
	しめじ	しめじ
	和風だし	食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分を含む)
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール
ひじき煮	ひじき煮	ひじき、大豆、椎茸、人参、油揚げ、こんにゃく、醤油、砂糖、米油、水飴、米発酵調味料、酵母エキス、魚介エキス、食塩、昆布/トレハロース、酢酸(Na)、V.B1、水酸化Ca、(一部に小麦・大豆を含む)
	ツナ缶	かつお、大豆油、食塩
スパゲッティ サラダ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ
	きゅうり	きゅうり
	人参	人参
	マヨネーズ	食用植物油、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵、大豆を含む)
	塩・こしょう	食塩、黒こしょう、コーングリッツ、かつお節粉末、昆布エキス
ケーキ (2種)	イチゴミルク	乳等を主原料とする食品(食用植物油、乳成品、乳脂肪、加糖卵黄)、砂糖、鶏卵、小麦粉、牛乳、加糖いちごピューレ、いちごジャム、いちごソース、還元水飴、ショートニング、加糖卵黄、加工油脂、マーガリン、澱粉、レモン果汁(濃縮還元)/乳化剤、香料、糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、膨張剤、酸味料、着色料(紅麹、アントシアニン、カロテノイド)、クエン酸Ca、乳酸Ca、酸化防止剤(V.E)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・りんごを含む)
	クリームチーズ	乳等を主原料とする食品(食用植物油、乳成品、乳脂肪、加糖卵黄、乳たん白)、ナチュラルチーズ、牛乳、砂糖、鶏卵、小麦粉、加糖卵黄、チョコレート、還元水飴、洋酒、ショートニング、澱粉、ゼラチン、レモン果汁(濃縮還元)、マーガリン、加工油脂/乳化剤、香料、膨張剤、安定剤(ローカストビーンガム)、pH調整剤、酸化防止剤(V.E)、着色料(カロテノイド)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)
豆腐とわかめ の味噌汁	豆腐	丸大豆、大豆たんぱく質/凝固剤
	わかめ	塩蔵わかめ ※わかめは、えび、かにの生息域で採取の可能性あり
	味噌	大豆、米、食塩/酒精
	和風だし	食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分を含む)

2日目朝食

メニュー	材 料 名	原材料	
朝食	パン	カイザーロール 小麦粉、小麦サワー種、酵母、食塩、植物油、小麦麦芽粉、砂糖、大麦麦芽エキス、小麦のセモリナ粉/増粘剤(グァーガム)、V.C、(一部に小麦を含む)	
	ソフトサラミ	ソフトサラミ 豚肉、牛肉、豚脂肪、食塩、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖)、香辛料、ワイン、澱粉、植物繊維/トレハロース、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、調味料(アミノ酸)、発色剤(硝酸K、亜硝酸Na)、香辛料抽出物、着色料(赤102、黄2、赤106)、(一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む)	
	ケチャップ	ケチャップ トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、植物油、コーンスターチ、卵黄、小麦たん白、粉末大豆たん白、チキンエキス調味料、香辛料、食塩、卵白粉末、砂糖、粉末油脂、植物性たん白、ぶどう糖/調味料(無機塩等)、加工デンプン、クチナシ黄色素、膨張剤、カラメル色素、ターメリック色素、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
		揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン
	コーンボール	コーンボール	コーン、パン粉、乳等を主要原料とする食品、小麦粉、たまねぎ、コーン粉末、ショートニング、バター、植物性蛋白、植物油、澱粉、食塩、砂糖、香辛料/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、パプリカ色素、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)
		揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	馬鈴薯、半固体状ドレッシング、調味酢、人参、コーン、玉葱、小麦粉加工品、砂糖、乳蛋白、食塩、発酵調味料、香辛料/調味料(有機酸等)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・りんご含む)
		砂糖	上白糖
	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
	マスカットゼリー	マスカットゼリー	ぶどう糖果糖液糖、ぶどう果汁、食物繊維(難消化性デキストリン)、砂糖/ピロリン酸鉄、酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca
	コーンスープ	コーンスープの素	コーン粉末、乳加工品、砂糖、全粉乳、食塩、デキストリン、オニオンパウダー、チキンエキス、コーンスターチ、酵母エキス/増粘剤(増粘多糖類、加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、香料、クチナシ色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
コーン		とうもろこし	
ジャム&マーガリン	ジャム&マーガリン	ソース：砂糖、ぶどう糖果糖液糖、いちご、濃縮いちご果汁/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、酸味料、着色料(カラメル、パープルキャロット色素)、香料 マーガリン：食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、バターミルクパウダー/乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に乳成分、大豆を含む)	

2日目 昼食

メニュー	材 料 名	原材料
おにぎり	精白米	精白米
	海苔	海苔
	ゆかり	味付けしそ(しそ、食塩、ぶどう糖、梅酢)(国内製造)/調味料(アミノ酸等)、酸味料
	若芽ご飯の素	食塩、わかめ、砂糖、水あめ/調味料(アミノ酸) ※わかめは、えび、かにの生息域で採取の可能性あり
揚げしゅうまい	しゅうまい	たまねぎ、豚肉、豚脂、鶏肉、小麦粉、パン粉、砂糖、生姜汁、醤油、ごま油、食塩、米発酵調味料、香辛料、風味調味料/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン
鶏の唐揚げ	唐揚げ	鶏モモ肉、澱粉、醤油、大豆油、酒、生姜ペースト、鶏ガラスープ、砂糖、食塩、香辛料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン
焼きウインナー	ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、食塩、野菜エキス、糖類(ぶどう糖、砂糖)、香辛料、デキストリン/pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉含む)
	油	食用大豆油、食用なたね油
枝豆	枝豆	えだまめ(大豆)、食塩、
漬物	沢庵	だいこん、漬け原材料(食塩、米ぬか)/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(サッカリンNa、ステビア) 保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4)

2日目 夕食

メニュー	材 料 名	原材料
ご飯	精白米	精白米
カレー	カレールー(学校)	食用油脂(パーム油、なたね油)、小麦粉、砂糖、食塩、でん粉、カレー粉、ポテトフレーク、ポークパウダー、白菜エキスパウダー、さつまいもパウダー、香辛料、野菜ペースト(大豆油、なたね油、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、人参、やまいも、モロヘイヤ、脱脂大豆)、ミルポワパウダー(デキストリン、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソテー・ド・オニオン、人参エキス、セロリ、その他)、ローストキャベツパウダー、酵母エキス調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、乳化剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む)
	カレールー	小麦粉(国内製造)、牛脂豚脂混合油脂、ソテー・ド・オニオン、カレー粉、食塩、砂糖、バナナ、乳糖、フォンド・ボー・ソース、ソースパウダー、香辛料、脱脂粉乳、ぶどう糖/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・豚肉・大豆・バナナ・りんごを含む)
	豚ひき肉	豚ひき肉
	じゃがいも	じゃがいも
	人参	人参
	玉ねぎ	玉ねぎ
	油	食用大豆油、食用なたね油
ヒレとんかつ	ヒレカツ	豚肉、パン粉、小麦粉、食塩、乾燥おから、植物性たん白、香辛料/加工デンプン、増粘多糖類、炭酸Ca、調味料(アミノ酸)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉を含む)
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン
福神漬け	中濃ソース	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、にんじん)、食塩、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸)
	福神漬け	大根、胡瓜、茄子、生姜、ごま、漬け原材料(しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物/調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、香料、着色料(赤102、黄4、赤106、黄5)
春雨サラダ	人参	人参
	きゅうり	きゅうり
	春雨	緑豆春雨(えん豆、緑豆、じゃがいもでん粉)
フルーツポンチ	和風胡麻ドレッシング	しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、増粘剤(キタサンガム)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
	アロエ・ベラ	アロエベラシロップ漬け、砂糖/酸味料
	みかん缶	みかん、果糖ぶどう糖液糖/酸味料、安定剤
	パイナップル缶	パイナップル、砂糖/酸味料
	白桃缶	白もも、砂糖/酸味料、酸化防止剤
砂糖	上白糖	

3日目 朝食

メニュー	材 料 名	原材料	
朝食	ご飯	精白米	
	鮭の塩焼き	塩鮭	
	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	
	いんげんごま和え	いんげんごま和え	
	卵焼き	卵焼き	
	茹でウインナー	ポークソーセージ	
	玉ねぎとじゃがいもの味噌汁	玉ねぎ	玉ねぎ
		じゃがいも	じゃがいも
		味噌	大豆、米、食塩/酒精
	和風だし	和風だし	
ヨーグルト	ヨーグルト		

3日目 昼食

メニュー	材 料 名	原材料
チキンカツ丼	精白米	精白米
	チキンカツ	鶏肉、パン粉、果実調味料、小麦粉、食塩、砂糖、卵粉末、全乳粉、香辛料、酵母エキス/加工デンプン、PH調整剤、増粘多糖類、クチナシ色素、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む）
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン
	中濃ソース	醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、たまねぎ、りんご、にんじん）、食塩、香辛料/増粘剤（加工デンプン）、カラメル色素、調味料（アミノ酸）
小松菜のお浸し	小松菜	小松菜
	かつお節	かつおのふし
	和風だし	和風だし
	醤油	醤油
	砂糖	上白糖
みりん	みりん	