

体力に自信がなくても大丈夫です！

令和7年度 後期 さわやかスポーツ & ストレッチ体操教室

参加者募集

8月28日(木)～9月18日(木)締切 (消印有効)



参加費
全10回
3,000円
(税込)

毎月第2・4(木) 全10回

【開催期間】10月9日～2月26日

1部: 9時20分～ 2部: 10時30分～ 各1時間

▶ 1部・2部ともに同じ内容です。各部定員40名

会場: 都岡地区センター体育館

〒241-0031 横浜市旭区今宿西町292-2

- ◆ 鶴ヶ峰バスターミナル(4番と5番)よりバス約10分「農協前」下車 徒歩1分
- ◆ 帰りは、三ツ境行きは「都岡辻」から乗車 鶴ヶ峰・横浜行きは「農協前」から乗車

✓ **持ち物**

動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

✓ **内容・・・体操(ストレッチ、リズム体操)**

さわやかスポーツ(ボッチャ、ソフトバレー、バウンスボール他)

※さわやかスポーツの種目は選べます

お問合せ

旭区さわやかスポーツ普及委員会事務局

横浜市スポーツ協会 スポーツ事業課

☎ **045-640-0014**

平日 9:00～17:00

申込方法は裏面へ

メールでのお申込はこちら

sawayaka@yspc.or.jp



さわやかスポーツ&ストレッチ体操教室

申込方法 9月18日(消印有効) 締切

【返信用表】

【往信用裏】

【往信用表】

【返信用裏】

85円切手を貼ってください 返 信 お名前 住所	旭区さわやか教室申し込み (1)参加希望の時間帯 *1部または2部を記入 (2)参加者氏名(フリガナ) (3)ご住所 (4)電話番号 (5)年齢 (6)性別
--	---

85円切手を貼ってください 往 信 231-0015 横浜市スポーツ協会内 「旭区さわやか教室」係 宛	横浜市 中区 尾上町 6-8-1 ニッセイ横浜尾上町ビル1階 記入しないでください
--	---

必要事項を記載し、往復はがき、またはメールにて送付してください。

■内 容 (1)参加希望時間帯 (2)参加者氏名(フリガナ) (3)ご住所 (4)電話番号 (5)年齢
(6)性別 ☞ 記入しなくても構いません

■申込先 〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階 横浜市スポーツ協会内

教室参加にあたって

☑初回の1週間前までに返信が届いていない場合は、ご連絡ください。

☑応募者多数の場合は抽選となります。各部 40 名定員

☑重複申込(1部・2部両方)、1枚のはがきで複数名申込は無効とします。

☑健康上不安のある方は、あらかじめ医師の許可を得てからご参加ください。

☑参加料(傷害保険料・会場使用料含む)は、10回分を初回時、現金でお支払いいただきます。

原則、一度お支払いいただいた参加料は返金いたしかねますので、あらかじめご了解ください。

☑お車のご来館はご遠慮ください。

日程(第2・4木曜日)	
1部 ☞ 9時20分～10時20分	
2部 ☞ 10時30分～11時30分	
10月	9日・23日
11月	13日・27日
12月	11日・25日
1月	8日・22日
2月	12日・26日

★個人情報の取扱いについて★

- 1 事業者の名称・・・公益財団法人 横浜市スポーツ協会
- 2 個人情報の利用目的・・・ご記入いただいた個人情報は、開催中止等の事務連絡、安全な託児事業運営のために利用します。
- 3 個人情報の第三者提供について・・・ご記入いただいた個人情報を、第三者へ提供することはありません。
- 4 個人情報の取り扱いの委託について・・・ご記入いただきました個人情報の取扱いについて委託することはありません。
- 5 個人情報の開示等問合わせについて・・・当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の問合わせ先と同じです。
- 6 個人情報をご提供いただけない場合の取扱い・・・必要事項をご記入いただけない場合、ご利用をお断りする場合があります。
- 7 当協会の個人情報に関する苦情、相談等の問合わせ先

■個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長
■お問い合わせ窓口 総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021