

# さわやかスポーツタイム ～長浜公園で遊ぼう～

「運動不足は解消したいけど、激しい運動は苦手」という方、家族で簡単なスポーツを楽しみたい」という方  
さわやかスポーツは「いつでも・どこでも・だれでも」が合言葉のスポーツです。どなたでもご参加いただけますので  
気軽に足を運んで、ぜひ一度ご体験ください！皆様のご参加をお待ちしております☆

- 【日 程】 令和7年5月10日・6月14日・10月11日・11月8日  
・12月13日・令和8年1月10日・2月14日の第2土曜日
- 【時 間】 10:00～12:00（時間内随時受付）
- 【場 所】 長浜公園噴水池周辺 ※雨天中止
- 【対 象】 こどもから大人まで 【持ち物】 特になし
- 【実施種目】 ペタンク、輪投げ、ターゲットゲーム、ケンパ、ゴールを狙え！  
ドッチビーなど

誰でも  
楽しめます！



!! 問い合わせ先 !!

金沢区さわやかスポーツ普及委員会事務局  
(公財) 横浜市スポーツ協会 スポーツ事業課  
TEL: 045-640-0014

参加無料です♪



- 【主催】 (公財) 横浜市緑の協会 【運営】 金沢区さわやかスポーツ普及委員会
- 【協力】 (公財) 横浜市スポーツ協会 金沢スポーツセンター

## 【アクセス】

横浜市金沢区長浜106-6  
京浜急行「能見台駅」より徒歩約18分  
「京急富岡駅」より徒歩で約14分。  
または、JR根岸線「新杉田駅」経由  
で金沢シーサイドライン「幸浦駅」より  
徒歩で約16分、もしくは「並木中央駅」  
より徒歩で約14分。



※詳細は「長浜公園」でご検索ください。