

南区

～だれでもできるインクルーシブスポーツ～

さわやかスポーツタイム

Let's ファジーテニス

令和8年5月～令和9年3月開催のご案内

「運動不足は解消したいけど、激しい運動は苦手」「家族で簡単なスポーツを楽しみたい」という方
さわやかスポーツは「いつでも・どこでも・だれでも」が合言葉のスポーツです。

どなたでもご参加いただけますので気軽に足を運んで、ぜひ一度ご体験ください！皆様のご参加をお待ちしております☆

南スポーツセンター

開催日程：令和8年5月9日（土）
令和8年11月14日（土）

開催時間：13:00～14:45

開催場所：南スポーツセンター
・第1体育室

対象：どなたでも

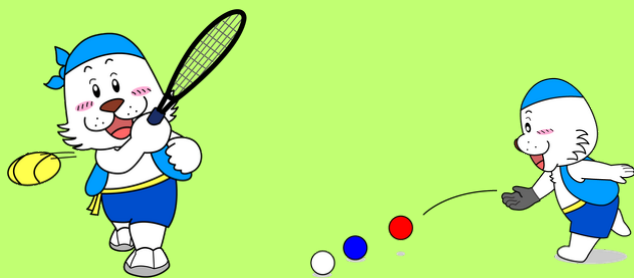
実施種目：主にボッチャ
・ファジーテニス など

参加費：無料

●南スポーツセンターアクセス

所在地：横浜市南区大岡1丁目14-1

◆横浜市営地下鉄線「弘明寺駅」徒歩5分
京浜急行線「弘明寺駅」徒歩15分



永田地区センター

開催日程：令和8年 5月10日、6月7日
7月5日、8月2日、9月6日
10月18日、11月1日、12月6日
令和9年 2月7日、3月7日

※原則、第1週日曜日（5月は第2週、
10月は第3週日曜日、1月はお休み）

開催時間：11:00～12:45

開催場所：永田地区センター・体育室

対象：どなたでも

参加費：無料

実施種目：ファジーテニス

●永田地区センターアクセス

所在地：横浜市南区永田台45-1

◆京浜急行線「井土ヶ谷」駅
・市営地下鉄線「蒔田」駅
市営バス79系統「平和台」行
「永田町」下車 徒歩5分

◆京浜急行線「弘明寺」駅
神奈中バス11系統「南永田団地」行
「南永田中央」下車 徒歩5分

主催：横浜市スポーツ協会・南区さわやかスポーツ会

共催：横浜市にぎわいスポーツ文化局

お問い合わせ：公益財団法人横浜市スポーツ協会 スポーツ事業課

TEL：045-640-0014（平日9:00～17:00まで）

