

旭区

～だれでもできるインクルーシブスポーツ～

さわやかスポーツタイム

令和6年4月～令和7年3月開催のご案内

「運動不足は解消したいけど、激しい運動は苦手」という方、家族で簡単なスポーツを楽しみたい」という方
さわやかスポーツは [いつでも・どこでも・だれでも] が合言葉のスポーツです。どなたでもご参加いただけますので
気軽に足を運んで、ぜひ一度ご体験ください！皆様のご参加をお待ちしております☆

旭スポーツセンター

開催場所：旭スポーツセンター・第2体育室

開催時間：10:00～12:00

実施種目：主にソフトバレーボール・ポッチャ など

対象：どなたでも

参加費：50円 ※傷害保険料

開催日程：令和6年5月12日、9月1日、
11月17日、令和7年1月12日、
3月16日（全4回）

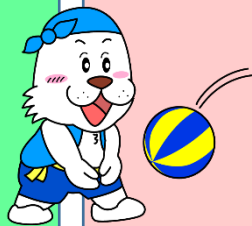
※7月はポッチャ交流会を行います！（7月21日）

※2月は体験講習会を行います！（2月9日）
（開催日が近づきましたら、別途チラシを置きます）

●旭スポーツセンターアクセス

所在地：横浜市旭区川島町1983番地

◆相鉄線『二俣川駅』下車後、相鉄バスで
『左近山第1』下車 徒歩5分



白根地区センター

開催場所：白根地区センター・体育室

開催時間：9:30～11:30

実施種目：主にソフトバレーボール・ポッチャ など

対象：どなたでも

参加費：50円 ※傷害保険料

開催日程：令和6年4月16日、5月21日、
6月18日、7月16日、8月20日、
9月17日、※10月22日、
11月19日、12月17日、
令和7年1月21日、2月18日、
3月18日（原則、第3週火曜日）
※10月は第4週火曜日

●白根地区センターアクセス

所在地：横浜市旭区白根四丁目6番1号

◆相鉄線「鶴ヶ峰」駅から徒歩13分。
◆バスターミナル乗り場から、西ひかりが丘行、中山駅行、
旭台行、横浜動物園行のバスで「代官前」下車

主催：旭区さわやかスポーツ普及委員会 共催：横浜市にぎわいスポーツ文化局

お問い合わせ：旭区さわやかスポーツ普及委員会事務局

公益財団法人横浜市スポーツ協会 地域連携課

TEL：045-640-0014（平日9:00～17:00まで）



キャブテンわん ©ゆず華（公財）横浜市スポーツ協会