

ルールは簡単！初めての方も大歓迎！

予約不要

参加無料

# さわやかスポーツ

# 体験コーナー

参加  
無料!!

お友だちと！ご家族と！お一人でも楽しめます♪

7/15(土)

9/9(土)

12/2(土)

- 時間 13:20 ~ 14:30
- 会場 保土ヶ谷スポーツセンター 第1体育室
- 持ち物 動きやすい服装、室内シューズ
- 参加方法 当日、各会場までお越しください！

2024年1~2月開催予定

- さわやかスポーツ体験コーナー1/13(土)
- さわやかスポーツフェスティバル2/17(土) 10:00~12:00 (予定)



キャプテンわん  
©ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会

いろんなニュースポーツが体験できます！遊び方はスタッフが教えてくれるよ♪



ナインボール



輪投げ



ラダーゲッター



ボッチャ



カローリング



バウンスポール  
またはトスベース



グラウンドゴルフ



シャフルボード

<主催>保土ヶ谷区さわやかスポーツ普及委員会  
<問合せ>保土ヶ谷区さわやかスポーツ普及委員会事務局 担当：安達  
TEL:080-4654-5187 mail:yu01-adachi@yspc.or.jp