

ヨコハマさわやかスポーツとは



「ヨコハマさわやかスポーツ」という言葉を聞いたことはありますか？

「ヨコハマさわやかスポーツ」とは、
「いつでも・どこでも・だれにでも」をキャッチフレーズに、1987年に横浜市が地域で生涯スポーツを目的として、ニュースポーツの普及計画を考えました。ニュースポーツを取り入れたさまざまな活動を各区さわやかスポーツ普及委員会が中心になって行っています。年齢や体力、技術や興味に応じた楽しみ方ができます。

旭区さわやかスポーツ普及委員会では、現在旭スポーツセンター、本村スポーツ会館、白根地区センターにおいて、さわやかスポーツを体験していただくことのできる活動を定期的に行っています。

この3か所の活動に関しては、当日受付のため、気軽に参加していただくことができます。また、毎年6月にはソフトバレーボール交流会、12月にはグラウンドゴルフ交流会を開催しています。

そして、都岡地区センターでは「さわやかスポーツ&ストレッチ教室」という教室を実施しています。

その他、地域からのさわやかスポーツの指導依頼や、イベントの実施等を行っています。

【種目】



カローリング



グラウンドゴルフ



ラダーゲッター



輪投げ



ソフトバレーボール



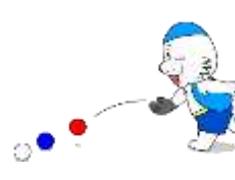
ドッジビー



ペタンク(屋内・屋外)



シャッフルボード



ボッチャ



インディアカ

地域で一緒に活動していただける普及委員の方を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

「ヨコハマさわやかスポーツ」の用具の貸出は旭スポーツセンターで実施しています。

用具貸し出しに関しましては、事前に旭スポーツセンターへ電話または窓口にお問い合わせください。

旭スポーツセンター 住所：旭区川島町 1983 番地

TEL：045-371-6105 FAX：045-382-8044

旭区さわやかスポーツ普及委員会事務局(公益財団法人横浜市スポーツ協会内)

地域連携担当 TEL：080-4654-5186 FAX：045-640-0024



ヨコハマさわやかスポーツ サポーター募集！



一緒に旭区で「ヨコハマさわやかスポーツ」の普及活動をしませんか？

地域の活動を盛り上げたい、地域の力になりたい、地域貢献をしたい等積極的な方大歓迎！
スポーツの指導経験のある方・ない方も、一度会場でさわやかスポーツを体験していただき、
さわやかスポーツを旭区民の皆様を紹介する活動をしてみませんか？

<さわやかスポーツ普及委員会目的>

旭区民の健康・体力の維持・増進を目指し、老若男女を問わず、誰もが気軽にできる『さわやかスポーツ』及び軽スポーツ・レクリエーションを地域ぐるみで普及展開することを目的とします。

<活動内容一例>

- 地域や小学校、地区センター等各種団体へのさわやかスポーツ普及活動の運営協力
- さわやかスポーツ交流会の実施・運営（審判・準備体操・受付）等

<現在の活動場所一例>

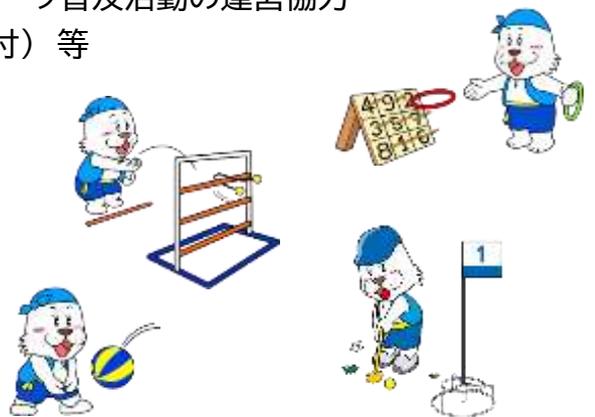
【月1回程度】

- 旭スポーツセンター（種目：インディアカなど）
- 白根地区センター（種目：ポッチャなど）
- 本村スポーツ会館 等（種目：ソフトバレーボールなど）

【その他】

- 都岡地区センター 等

（※都岡地区センターでは、講師によるさわやかスポーツ&ストレッチ教室を実施しております。）



ご協力いただける方には、年間の活動一覧表をお渡しいたします。活動に関しては、お仕事がお休みの日などご都合がつく時に、年に数回のご参加で構いません。

ぜひ、旭区のスポーツ活動を盛り上げていきましょう！！

興味のある方は、ぜひ一度下記連絡先までお問い合わせください。

初めての方でも、経験者がサポートいたしますので、ご安心ください。年に一度の種目講習会もごぞいます。まずは、見学からでも構いません。

皆様からのお問い合わせ、ご参加心よりお待ちしております。

旭区さわやかスポーツ普及委員会事務局(横浜市スポーツ協会内)
地域連携担当 TEL：080-4654-5186
FAX：045-640-0024