

## 【関内駅徒歩1分】理学療法士×最新鋭マシンが導く“究極のカラダづくり”

## 横浜最大級のラグジュアリージムが2026年4月1日にOPEN!

～同一フロアに整形外科も開院予定。創立100周年を前に手掛ける「医療と運動の融合」～

プレオープン期間:2026.3.19-30



2029年に創立100周年を迎える公益財団法人横浜市スポーツ協会は、これまでにないプレミアムな環境を備えた横浜最大級のフィットネス施設「YSA スポーツと医科学のジム 横浜関内」を、「BASEGATE横浜関内」タワー8階に2026年4月1日(水)に開業いたします。

国内トップレベルの専門技術とラグジュアリーなサービスをすべての人へ提供することを目指し、3月19日(木)よりプレオープンとして施設見学・体験会を実施いたします。

### YSA スポーツと医科学のジム 横浜関内 特長

#### P&P Assessment

##### フィジオ&フィジカルアセスメント

理学療法士やトレーナーの医学的・スポーツ科学的知見に基づくアセスメントを行い、一人ひとりに最適なプログラムを提案します。



#### Experts of performance

##### パフォーマンスサポートの専門家

フィジオ&フィジカルアセスメントの結果をもとに、目的や体力に合わせたプログラムを提案します。



#### Facility

##### 効果を最大化するファシリティ

低酸素室や最新鋭のマシン、広いエクササイズエリアなど、専門的なサポートを支える環境と設備を整えています。



### 【3月限定 オープン記念キャンペーン】

プレオープン期間中(3/19～3/30)に見学・体験にご参加し、当日ご入会された方限定

**入会金&年会費 無料!**

**2か月間 月会費50%OFF!**

※開始月を含む6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。

名称	YSA スポーツと医科学のジム 横浜関内
所在地	BASEGATE横浜関内 タワー8階(横浜市中区港町1丁目1番1)
アクセス	JR根岸線・市営地下鉄「関内駅」徒歩1分
営業時間	平日 7:00～22:00 / 土日祝 7:00～20:00 ※3/19～3/30のプレオープン期間は 12:00～20:00
公式サイト	<a href="https://ysa-gym.yokohama/">https://ysa-gym.yokohama/</a>

#### ■ 本件に関するお問い合わせ先

(公財)横浜市スポーツ協会  
YSAクリニックとジムの管理部  
部長 諸星  
TEL 045-640-0016

#### 【公益財団法人横浜市スポーツ協会について】

当協会は、横浜市におけるスポーツ振興を目的に設立された団体で、市民の健康増進や生涯スポーツの普及、競技力向上、地域コミュニティの活性化に取り組んでいます。スポーツ施設の管理運営や各種大会・教室の実施などを通じて、誰もがスポーツに親しめる環境づくりを推進しています。