

オープニング記念イベント開催決定

工藤 公康氏 トークイベント

2026.3.19 木 19:00 開演

会場：YSA スポーツと医科学のジム 横浜関内 (BASEGATE横浜関内タワー8階)

3/12(木)～WEBサイトにて先着申込受付開始

公益財団法人 横浜市スポーツ協会(横浜市中区)は、スポーツ科学と医療を融合した新施設「YSA スポーツと医科学のジム 横浜関内」を2026年3月19日に開業します。この開業を記念し、元プロ野球選手であり福岡ソフトバンクホークス監督として日本一を達成した工藤公康氏をゲストに迎え、「ビジネスパーソンに求められる思考と体づくり」をテーマとしたスペシャルトークイベントを開催します。

本イベントでは、監督として多くの選手を率いてきた経験をもとに、組織を率いるためのコミュニケーション、長く成果を出し続けるための身体管理、ビジネスパーソンに求められるコンディショニングの考え方について語っていただきます。

SPECIAL TALK SESSION

-元プロ野球選手 × 選手を支えるスポーツドクター Special Talk- 「ビジネスパーソンに求められる 思考と体づくり」

Session1

工藤公康氏スペシャルトーク

「勝ち続けるための思考と行動
—プロ野球監督の戦略マネジメント—」



工藤 公康 氏

1963年愛知県生まれ。プロ野球で29年間活躍し通算224勝を記録。横浜ベイスターズなど4球団でプレーした球界を代表する左腕投手。引退後は福岡ソフトバンクホークス監督としてリーグ優勝3回、日本一5回を達成し、黄金時代を築いた。現在は野球解説や講演活動でも活躍している。

PHOTO
da.suke yoshinari

Session2

工藤公康氏×山崎哲也Dr. (YSA スポーツと医科学のクリニック 横浜関内)

「結果を出し続ける人のコンディショニング
—プロ野球と医療の視点から—」



YSA スポーツと医科学のクリニック 横浜関内
診療所管理者 山崎 哲也 医師

整形外科医。元横浜DeNAベイスターズチームドクターとしてプロ野球選手の治療等を担当。横浜南共済病院では、スポーツ整形外科部長を務めるなど、肩・肘の障害予防や治療に取り組んでこられた。4月に開院する「YSA スポーツと医科学のクリニック 横浜関内」に診療所管理者として着任。

イベント概要

イベント名	「YSA スポーツと医科学のジム 横浜関内」オープニング記念イベント
テーマ	「ビジネスパーソンに求められる思考と体づくり」
開催日時	2026年3月19日(木)19:00～20:30(受付開始 18:30予定)
会場	YSA スポーツと医科学のジム 横浜関内 (BASEGATE横浜関内 タワー8階) 所在地:横浜市中区港町1-1-1
登壇者	工藤 公康 (元プロ野球選手・監督) ・ 山崎 哲也 医師(スポーツ整形外科医)
対象・定員	組織やチームのマネジメントに携わるビジネスパーソンなど ・ 50名予定 (先着順)
申込方法	3/12(木)正午より 公式WEBサイト https://ysa-gym.yokohama/ にて申込み開始



YSA スポーツと医科学のジム 横浜関内 概要

<https://ysa-gym.yokohama/>

施設情報・アクセス

所在地
BASEGATE横浜関内 タワー8階 (横浜市中区港町1丁目1番1)

アクセス
JR根岸線・市営地下鉄「関内駅」徒歩1分

営業時間
平日 7:00～22:00 / 土、日、祝 7:00～20:00 ※3/19～30は、12:00～20:00
※3/31は、休館日

休館日
毎月第3木曜日 (祝日の場合は、翌日) 及びビル休館日

開業スケジュール

- 2026.3.19 (木) プレオープン
～3/30: 見学・体験会を実施
- 2026.3.31 (火) 休館日
- 2026.4.01 (水) グランドオープン
本格サービス提供開始

※同8階に「YSA スポーツと医科学のクリニック」が
4/10に開院予定。

「YSA スポーツと医科学のジム 横浜関内」は、国内初のスポーツ協会が開設するフィットネスジムで、クリニックを併設し医学と科学に裏打ちされた安全かつ効果的なプログラムを提供。2029年に創立100周年を迎える横浜市スポーツ協会の実績と最新技術を融合させた、これまでにないプレミアムな環境を整えた横浜最大級の極上フィットネスジムです。横浜最大級の広さを誇るラグジュアリー空間に、最新鋭のマシンを贅沢に配置。プライベート感あふれる快適な環境で、質の高いトレーニングを実現いたします。

P&P Assessment

フィジオ&フィジカルアセスメント

理学療法士やトレーナーの医学的・スポーツ科学的知見に基づくアセスメントを行い、一人ひとりに最適なプログラムを提案します。



Experts of performance

パフォーマンスサポートの専門家

フィジオ&フィジカルアセスメントの結果をもとに、目的や体力に合わせたプログラムを提案します。



Facility

効果を最大化するファシリティ

低酸素室や最新鋭のマシン、広いエクササイズエリアなど、専門的なサポートを支える環境と設備を整えています。





Entrance
エントランス

横浜らしさを感じさせる煉瓦の壁に設えたブランドウォールが、上質で洗練された空間の始まりとして、みなさまをお迎えします。



Lounge
ラウンジ

8階に広がる眺望を楽しめるラウンジは、ラグジュアリーで穏やかな時間が流れる空間。トレーニングの前後や合間に、思い思いの時間をお過ごしいただけます。



Locker Room
ロッカールーム

日常の延長線から一歩踏み出し、フィットネスへと意識を切り替えるための静かな空間。ホテルライクな設えの中で、トレーニング前後の身支度を快適に整えていただけます。



Machine
マシンエリア

DRAX社製の最新マシンをゆとりをもって配置した、開放感のあるマシンエリア。視線や動線に配慮した空間設計により、心地よく身体を動かせる環境を整えています。



Free Weight
フリーウエイトエリア

施設中央に大型の両面ミラーを設えた、印象的なスペース。集中を妨げない、ゆとりある設計で、自身の身体と向き合うための空間です。



Exercise
エクササイズエリア

人工芝を設えた開放感のある空間は、グルーPtrainingにも対応できる、のびやかに身体を動かせるスペースです。



Hypoxia
低酸素室

常圧の低酸素環境を再現した専用ルーム。通常とは異なる環境下で、短時間でも効率的な運動を可能にし、集中して身体と向き合うための特別な空間です。



Hypoxic
高酸素室

常圧の高酸素環境を備えたりかパリアルーム。トレーニング後の身体を静かに整えるための、落ち着いた専用空間です。

公益財団法人横浜市スポーツ協会について

当協会は、横浜市におけるスポーツ振興を目的に設立された団体で、市民の健康増進や生涯スポーツの普及、競技力向上、地域コミュニティの活性化に取り組んでいます。スポーツ施設の管理運営や各種大会・教室の実施、人材育成事業などを通じて、誰もがスポーツに親しめる環境づくりを推進し、市民の豊かな生活と持続可能な地域社会の実現を目指しています。

■ 本件に関するお問い合わせ先

(公財)横浜市スポーツ協会 YSAクリニックとジムの管理部 部長 諸星
TEL 045-640-0016



公益財団法人
横浜市スポーツ協会
YOKOHAMA SPORT ASSOCIATION