

ー2026年春 開業ー

【県内初】DRAXfitシステム※1導入ジム！ 最新医療とフィットネスを融合した

『YSA※2 スポーツと医科学のジム 横浜関内』

『YSA スポーツと医科学のクリニック 横浜関内(仮称)』 オープン

横浜市旧市庁舎街区活用事業「BASEGATE横浜関内」8階フロアに誕生！

概要

このたび、公益財団法人横浜市スポーツ協会は、関内駅前に2026年3月19日に開業する「BASEGATE(ベースゲート)横浜関内」(中区港町1丁目1番地)に、スポーツや運動によるケガや障害に特化したクリニックと、市民のライフパフォーマンス向上・ウェルビーイングの実現を目指すフィットネスジムの2施設を開設します。

当協会は市内スポーツセンターや横浜市スポーツ医科学センターなど、多数のスポーツ施設の運営を通じて、市民の健康づくりの推進と競技力の向上、スポーツ活動の振興を進めてきました。これまでに培ってきたノウハウを最大限に活かし、市民のスポーツ振興を推進します。

運営施設について

フィットネスジム

【サービス内容】最新フィットネスマシン・フリーウェイト・有酸素マシン・常圧低/高酸素室
＜2026年3月中旬開業予定＞

- 人工芝のエクササイズエリアを設置し、理学療法士の知見を活用したパーソナルレッスンやグループプログラムを実施
- マシンは、業界最高クラスのDRAXfitシステムを県内で初めて導入
トレーニング履歴等を基に最適なプログラムを提供
- 常圧低/高酸素室を備え、短時間で効率的なトレーニングができる環境や、リカバリー空間を提供

(URL:<https://ysa-gym.yokohama>)



クリニック

【診療科目】整形外科・リハビリテーション科 ＜2026年4月上旬 診療開始予定＞

- MRI・CT・X線・超音波画像装置などの検査機器を揃え、検査・診断・治療方針の決定・リハビリテーションまでスムーズな診療体制を実現
- 国際大会・トップスポーツ経験者が提供する医療とリハビリによる、ケガの治療・再発予防、競技復帰支援

＜診療所管理者(予定)＞

元 南共済病院院長補佐 スポーツ整形外科部長

元 横浜DeNAベイスターズ チームドクター

日本スポーツ協会公認スポーツドクター

日本整形外科学会 認定スポーツ医 山崎 哲也 医師

(URL:<https://ysa-clinic.yokohama>)



※1 DRAXfitシステム: お客様の運動データを記録し、最適化されたプログラムを提案するシステム

※2 YSA(ワイ・エス・エー): Yokohama Sport Associationの頭文字で、横浜市スポーツ協会を表す略称

■ 本件に関するお問い合わせ先

(公財)横浜市スポーツ協会 経営企画部長 諸星

TEL 045-640-0016