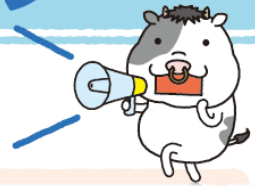




Inclusive Sports Festa 2023 インクルーシブスポーツフェスタ

「だれでもできる」スポーツが大集合！
からだを動かす楽しさを、みんなで体験しよう！



11月23日に三ツ沢公園 陸上競技場・補助陸上競技場で、障害の有無や年齢、性別、国籍を問わず、誰でも気軽にご参加いただけるスポーツイベント「インクルーシブスポーツフェスタ2023」を開催します。

今年で4回目の開催となるこのイベントは、「だれでもできる」をキーワードに、パラスポーツやニュースポーツなど、さまざまなコンテンツをスタンプラリー形式で気軽に体験することができるスポーツイベントです。

【日時】 令和5年11月23日(木・祝) 10:00~15:00

【会場】 三ツ沢公園 陸上競技場/補助陸上競技場(神奈川県三ツ沢西町 3-1)

【参加料】 事前申込:みんなでかけっこきょうしつ(1,000円/1グループ)、
インクルリレー(1,000円/1グループ)、
はじめてのサッカーきょうしつ(無料)

当日受付:体験ブース入場料(大人500円/人、子ども(高校生まで)100円/人※未就学児童無料)

【主催】 公益財団法人横浜市スポーツ協会

【共催】 横浜市にぎわいスポーツ文化局

【協力】 横浜市パラスポーツ指導者協議会、かながわ障がい者フライングディスク協会、株式会社ボーネルンド、認定NPO法人スローレーベル、一般社団法人日本チア普及連盟、横浜市国際交流協会ウクライナ交流カフェ「ドゥルーズィ」、横浜市レクリエーション連合、大和チキンナゲッツ、一般社団法人日本モルック協会、株式会社ラビット、株式会社共同通信デジタル、渡高株式会社、神奈川県知的障がい者サッカー連盟、よこはま障害者共同受注総合センターわーくる



| 事前申込 | 内容 |
|----------------|-------------------------------------|
| みんなでかけっこきょうしつ | 家族や友だち、仲間と一緒にかけっこが早くなるコツをオリンピックから学ぶ |
| インクルリレー | 400mリレー、障害物リレー、コスプレリレー |
| はじめてのサッカーきょうしつ | 知的障害のある小学生対象のサッカー教室 |
| 当日受付(体験ブース) | 内容 |
| 車いすバスケットボール | 車いすバスケットボールの体験 |
| 障害者フライングディスク | 障害者フライングディスクの体験 |
| トランポリン | 大型トランポリン体験 |
| サーカス道具体験 | フィットネス感覚で楽しく参加できるソーシャルサーカスの体験 |
| チアダンス | ポンポンを持って、音楽に合わせて身体を動かす体験 |
| バレエ体験ワークショップ | ウクライナのバレエ講師が指導するバレエ体験 |
| クッブ | スウェーデン発祥の木を投げ合うスポーツ体験 |
| モルック | フィンランド発祥の木を投げ合うスポーツ体験 |
| フィールドスレッジ | パラアイスホッケーを陸上で体験 |
| VRスポーツ | VRゴーグルを着用してのサッカー体験 |
| ゆるスポーツ ほか | だれでも簡単にできるスポーツ体験 |
| パラサポかるた | パラスポーツの観戦おもしろポイントが分かるかるた体験 |
| タンデムバイク | 視覚障害者が後ろに乗る競技用自転車体験 |

※詳細は、横浜スポーツ情報サイト「ハマスポ」をご覧ください。



お問い合わせ先

(公財) 横浜市スポーツ協会スポーツ事業部長 早川 電話 045(640)0012