



Inclusive Sports Festa 2023 インクルーシブスポーツフェスタ

「だれでもできる」スポーツが大集合！
からだを動かす楽しさを、みんなで体験しよう！



11月23日に三ツ沢公園 陸上競技場・補助陸上競技場で、障害の有無や年齢、性別、国籍を問わず、誰でも気軽にご参加いただけるスポーツイベント「インクルーシブスポーツフェスタ2023」を開催します。

今年で4回目の開催となるこのイベントは、「だれでもできる」をキーワードに、パラスポーツやニュースポーツなど、さまざまなコンテンツをスタンプラリー形式で気軽に体験することができるスポーツイベントです。

【日時】 令和5年11月23日(木・祝) 10:00~15:00

【会場】 三ツ沢公園 陸上競技場/補助陸上競技場(神奈川県三ツ沢西町 3-1)

【参加料】 事前申込:みんなでかけっこきょうしつ(1,000円/1グループ)、
インクルリレー(1,000円/1グループ)、
はじめてのサッカーきょうしつ(無料)

当日受付:体験ブース入場料(大人500円/人、子ども(高校生まで)100円/人※未就学児童無料)

【主催】 公益財団法人横浜市スポーツ協会

【共催】 横浜市にぎわいスポーツ文化局

【協力】 横浜市パラスポーツ指導者協議会、かながわ障がい者フライングディスク協会、株式会社ボーネルンド、認定NPO法人スローレーベル、一般社団法人日本チア普及連盟、横浜市国際交流協会ウクライナ交流カフェ「ドゥルーズィ」、横浜市レクリエーション連合、大和チキンナゲッツ、一般社団法人日本モルック協会、株式会社ラビット、株式会社共同通信デジタル、渡高株式会社、神奈川県知的障がい者サッカー連盟、よこはま障害者共同受注総合センターわーくる



事前申込	内容
みんなでかけっこきょうしつ	家族や友だち、仲間と一緒にかけっこが早くなるコツをオリンピックから学ぶ
インクルリレー	400mリレー、障害物リレー、コスプレリレー
はじめてのサッカーきょうしつ	知的障害のある小学生対象のサッカー教室
当日受付(体験ブース)	内容
車いすバスケットボール	車いすバスケットボールの体験
障害者フライングディスク	障害者フライングディスクの体験
トランポリン	大型トランポリン体験
サーカス道具体験	フィットネス感覚で楽しく参加できるソーシャルサーカスの体験
チアダンス	ポンポンを持って、音楽に合わせて身体を動かす体験
バレエ体験ワークショップ	ウクライナのバレエ講師が指導するバレエ体験
クッブ	スウェーデン発祥の木を投げ合うスポーツ体験
モルック	フィンランド発祥の木を投げ合うスポーツ体験
フィールドスレッジ	パラアイスホッケーを陸上で体験
VRスポーツ	VRゴーグルを着用してのサッカー体験
ゆるスポーツ ほか	だれでも簡単にできるスポーツ体験
パラサポかるた	パラスポーツの観戦おもしろポイントが分かるかるた体験
タンデムバイク	視覚障害者が後ろに乗る競技用自転車体験

※詳細は、横浜スポーツ情報サイト【ハマスポ】をご覧ください。



お問い合わせ先

(公財) 横浜市スポーツ協会スポーツ事業部長 早川 電話 045(640)0012