

番組見放題！『ウエルネスサポートオンラインフェス！』 ～学んで！動いて！！おいしい！！最強テクニックを学ぶ～

各分野の専門家によるオンラインイベントを開催します

健康運動プログラムや未病をはじめ、スケボーテクニックやTikTokで人気のダンス指導、もしもの時に備えた空き缶炊飯など、スポーツ・健康からアウトドアまで、幅広くお楽しみいただけるコンテンツを用意しています。

配信期間

2023年3月19日(日)～4月19日(水)
*期間中、番組見放題！

参加料及び申込方法

参加料 : 2,000円
申込方法: 専用サイトより(<https://peatix.com/event/3503304/>)

講師紹介(抜粋) *全講師紹介は下記のURLに掲載しています

[講師紹介プロフィール\(こちらをクリックすると所定のページに飛びます\)](#)

講師	資格・経歴	プログラム
土田 美玲	・2018～2019年WFSA freestyle 世界ランキング女子1位 ・2019年World Freestyle Round-up女子1位 ・2021年東京オリンピック2020閉会式出演	スケボー初心者必見！初心者向け スケートボード講座
高橋 由貴奈	・(一社)ダンス教育振興連盟JDAC認定ダンス指導員 ・(一社)スポーツリズムトレーニング協会スポーツリズム トレーニングディフューザー ・横浜F・マリノス公式チアリーディングチーム2018・ 2019シーズンメンバー	ダンス【小中学生向け】TikTokで人 気者?!元プロチアリーダーが教える! めっちゃカワ★かっこよ★ 超初 心者向けダンス練習 みんなで踊ろ う!
小湊 千尋	・健康科学アドバイザー ・健康運動指導士 ・鍼灸師	未・持病の予防改善・免疫UP! サ ポート
高木久見子	・管理栄養士 ・公認スポーツ栄養士	丈夫な骨は一生の宝物 ～骨作りの食事とは?～
齊藤 豊	(公社)日本キャンプ協会キャンプディレクター1級	もしもの時に備えた空き缶炊飯 ～キャンプでもやってみたいアウト ドアクッキングの実際～

タイムスケジュール *下記のURLに掲載しています

[タイムスケジュール\(こちらをクリックすると指定のページに飛びます\)](#)

■ 本件に関するお問い合わせ先

(公財)横浜市スポーツ協会 経営企画課担当課長 谷口 郁美
TEL 045-640-0016