

横浜市スポーツ協会×横浜ロイヤルパークホテル 初の共同企画 アクティブシニア向け「ウェルネスステイプラン」販売

1日1組2名様限定スイートルームにご宿泊！パーソナルレッスンで健康を応援します！！

長引くコロナ禍で、外出や旅行を控えている方、運動不足を感じる方が多いのではないのでしょうか？

横浜市スポーツ協会と横浜ロイヤルパークホテルは、宿泊しながら健康にアプローチする「ウェルネスステイプラン」を共同で企画し、2022年4月26日（火）より販売することになりました。横浜市スポーツ協会、横浜市スポーツ医科学センターの持つ「健康・スポーツ」に関するノウハウを活用した当プランは、ホテル内での運動と横浜ロイヤルパークホテルの贅沢なホテルステイを満喫できます。

ウェルネスステイプラン概要

- ◆ 予約開始：2022年4月26日（火）15:00～
- ◆ 宿泊期間：2022年5月16日（月）～7月13日（水）チェックイン※1日1組2名様、平日限定
- ◆ 料金：1室2名様200,000円 ※表示価格には、税金・サービス料（13%）が含まれます。
- ◆ 内容：2泊3日 ご夕食2回ご朝食2回付 ※チェックイン 15:00/チェックアウト 11:00
 - 64階スカイリゾートフロア「アトリエ」コンフォートスイートルーム（65㎡）にご宿泊
 - 49階「ランドマークスパ」にてパーソナルレッスン
姿勢測定：タブレット端末で立位姿勢を測定し、その場でフィードバックを行います。
レッスン内容：事前カウンセリングに基づき、体幹トレーニングやストレッチなどのマシンを使用しない自重トレーニングの他、マシンを使用した有酸素運動や筋力トレーニングを行います。
 - 横浜市スポーツ医科学センター管理栄養士監修のご夕食2回（ルームサービスにてご提供いたします。）
 - 49階「ランドマークスパ」滞在中利用可 ※営業時間（平日）7:00-10:00/12:00-22:00
 - 70階スカイラウンジ「シリウス」でのご朝食2回/ご朝食の適正量を示した横浜市スポーツ医科学センター管理栄養士監修「カラダ新聞」をお渡しいたします。



《 ご宿泊先・予約先 》

株式会社ロイヤルパークホテルズアンドリゾーツ 横浜ロイヤルパークホテル
〒220-8173 横浜市西区みなとみらい2-2-1-3
ご予約・お問合せ：宿泊予約045-221-1133（9:00-19:00）
[ホテル URL]www.yrph.com

《 概要内2～3に関する報道関係の方からのお問合せ先 》

公益財団法人横浜市スポーツ協会 スポーツ事業部 早川・岸
TEL：045-640-0018 FAX：045-640-0024