

横浜こどもスポーツ基金



陸上競技体験会

知的障害がある中高生のための教室です
選んだ競技種目の専門コーチから指導を受けて、最後に記録を測定します
経験豊富な講師陣から指導を受けられる特別な機会です！



メイン講師

わたなべ たかひろ

渡邊 高博

渡高株式会社代表取締役

(一社)日本イージーエクササイズトレーナーズ協会理事

明治大学競走部コーチ

愛媛県生まれ

早稲田大学人間科学部スポーツ科学科卒

短距離(400m)選手として

東京世界陸上(1991年)やバルセロナオリンピック(1992年)に出場

好きな食べ物:お刺身

【開催日時】

令和2年11月14日(土) 14:00~15:30

【会場】

三ツ沢公園補助陸上競技場(神奈川県三ツ沢西町3-1)

【内容】

各種目の練習と記録測定を行います。

■トラック種目(100m、400m、1500m、400mリレー)

■フィールド種目(ジャベリックボール投げ、10段バウンディング)

主催 横浜こどもスポーツ基金事務局(公益財団法人 横浜市スポーツ協会)

協賛 ジョンソン株式会社

協力 渡高株式会社

【当日の取材について】会場の「受付」へ直接お越しください。

【お問合せ先】

(公財)横浜市スポーツ協会 スポーツ事業部長 植木 克典 Tel 045-640-0049