

横浜元気!! スポーツ・レクリエーションフェスティバル2017

第19回 横浜武道合同演武会開催

体育の日に、多くの市民にスポーツへの関心と理解を深め、自主的かつ積極的にスポーツを行う意欲を高めるきっかけをつくる参加型スポーツイベントを開催します。
 10武道の演武を間近で観覧できるほか、未経験の方も武道を体験できます。

日時：平成29年10月9日（月・祝） 10：30～15：30

※体験コーナーは11時30分から

会場：横浜市南スポーツセンター

未経験の方や家族でも気軽に参加し、楽しめる内容となっています!

※多くの市民にお知らせしていくため、事前告知と当日の取材をお願いします。

当日取材の際は直接会場にお越しく下さい。

日本拳法 合気道 柔道 相撲 少林寺拳法 空手道 弓道 太極拳 剣道 なぎなた



キャプテンわん (C)ゆず華・(公財)横浜市体育協会

武道演武会

華麗で躍動感あふれる演武を間近で観覧して頂けます。

幼児から高齢者まで、10 武道団体から総勢約 400 名の多彩な演武者が集います。

観覧無料!!!

武道体験コーナー

各武道の達人に技を教わり、各武道を体験出来ます!

未経験の方も、技や形に挑戦したり、武具に触れることが出来ます!

体験無料!!!

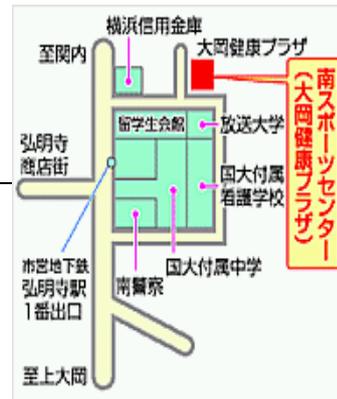
会場：横浜市南スポーツセンター（演武：第1体育室／体験：第3体育室）

市営地下鉄「弘明寺駅」下車徒歩3分 大岡健康プラザ内

※駐車場は大変混み合いますのでできるだけ公共交通機関をご利用ください。

主催：横浜スポーツ・レクリエーションフェスティバル2017 実行委員会・横浜市

主管：横浜武道合同演武会運営委員会



お問合せ先

横浜スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2017 実行委員会事務局

(公財)横浜市体育協会 スポーツ事業部長 植木 克典 Tel 045-640-0049

裏面；当日のタイムスケジュール

タイムスケジュール

武道演武

〔会場：第1体育室（1階）〕

10:30~	開会式	国歌斉唱 開会あいさつ
10:45~	日本拳法	勝負稽古(成人・年少)、礼演武、技紹介、形演武
11:10~	合気道	基本技演武、自由技演武、 護身術の演武、武器に対する演武
11:35~	柔道	古式の形、模範演武及び乱取り
12:00~	(会場整備)	
12:25~	相撲	基礎運動、基本動作、競技、ぶつかり稽古
12:50~	少林寺拳法	組演武、単独演武、団体演武、運用法
13:15~	空手道	四大流派による基本、形の演武
13:40~	弓道	審査における行射
14:05~	太極拳	簡化24式太極拳、東岳太極拳一路、東岳剣、刀
14:30~	剣道	木刀による剣道基本技稽古法、基本稽古
14:55~	なぎなた	基本振り、しかけ・応じ、直心影流薙刀術、 全日本なぎなたの形、試合稽古
15:20~	閉会式	閉会あいさつ

武道体験

〔会場：第3体育室（2階）〕

11:30~ 12:00	弓道	板の間	和弓にさわってみよう
12:20~ 12:50	日本拳法	畳敷き	稽古を体験
12:40~ 13:10	太極拳	板の間	太極拳の基本功を体験してみましよう!
13:00~ 13:30	合気道	畳敷き	護身術等の体験
13:20~ 13:50	剣道	板の間	竹刀で打つ、木刀で切ってみよう
13:40~ 14:10	柔道	畳敷き	日常生活にも役立つ受け身等の体験
14:00~ 14:30	なぎなた	板の間	薙刀にさわってみよう
14:20~ 14:50	相撲	畳敷き	相撲の基本運動を体験
14:40~ 15:10	空手道	板の間	10分で体感ナットク伝統空手
14:50~ 15:20	少林寺拳法	畳敷き	剛法、柔法の体験