

# いざという時に“いのち”を守る術を学ぶ 「もしもの体験キャンプ」 を開催します！

もしも地震がおこったら・・・もしも火災がおこったら・・・  
もしも倒れている人が目の前にいたら・・・もしも電気、水道、ガスが止まったら・・・  
自分自身や周囲の人を守ることができるでしょうか。  
もしもに役立つ知識と技術についてアウトドアテクニックを応用して学びます。



段ボールで作ったついでの中で一夜を過ごします

空き缶で作ったミニかまどと飯ごうでご飯を炊きます



1. 日 時  
①平成 29 年 9 月 23 日(土)～24 日(日) 1泊2日(申込み 8 月 7 日(月)～8 月 21 日(月))  
②平成 29 年 11 月 23 日(木祝)日帰り(申込み 9 月 16 日(土)～9 月 30 日(土))
2. 会 場  
①横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター (tel 045-314-7726)  
②横浜市くろがね青少年野外活動センター (tel 045-973-2701)
3. 対象・定員  
(共通)小学生とその家族・①16組 50人、②12組
4. 主な内容  
①被災時を意識した野外炊事、ホールでの宿泊体験、アウトドアテクニック体験、等  
②被災時を意識した野外炊事、心肺蘇生法、水消火器体験、等  
\*申し込みはそれぞれの会場へ「往復はがき」または「ホームページ」にて

当日取材についてよろしくお願ひいたします。取材をご希望の方は事前に各施設へお問い合わせください。

お問い合わせ先

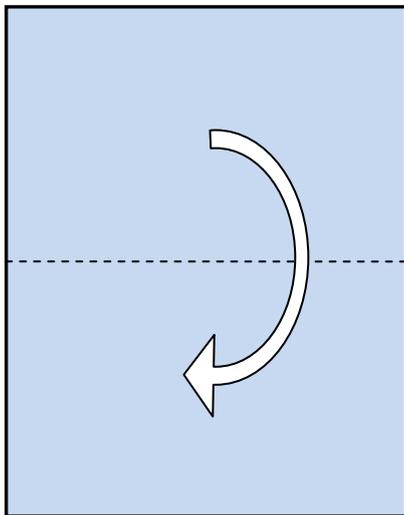
公益財団法人横浜市体育協会 施設経営部 田中 勇 tel 045-640-0017

# 紙食器の作り方



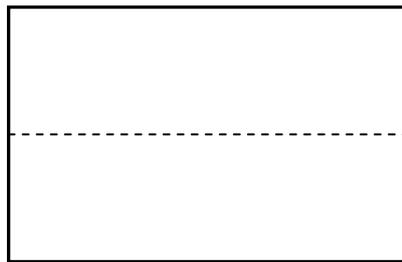
地震でお皿が割れてしまった時などに役に立ちます。

チラシなどを折ってラップをかけて使います。ラップを取りかえれば繰り返し使え、食器を洗わずにすむため、水の節約にもなります。

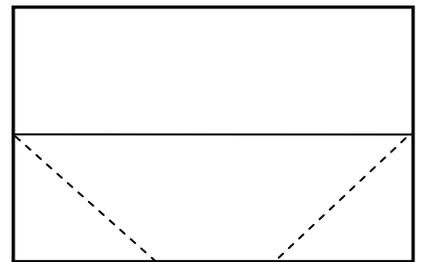


1 二つ折り

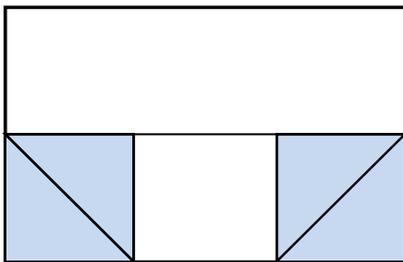
谷折り -----



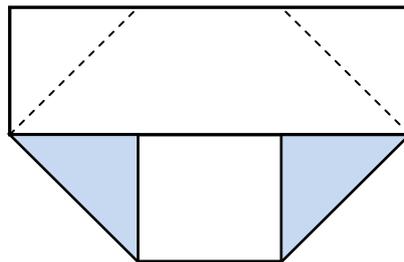
2 折り線をつける



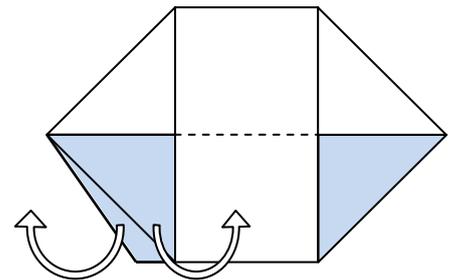
3 1枚ずつ角を三角におる



4 裏面も三角におる



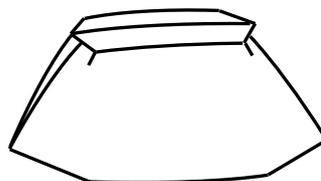
5 上も三角におる



6 表裏とも上下中央で半分に折りかえす



7 3分の1くらいのところに折り線をつける



8 お椀状に開きながら底を平たくして形を整えたらできあがり