

トライアスロン

トップアスリートがやって来る！



8月13日(土) オーシャンスイムセミナー開催！ in 海の公園

～トライアスロン・トップアスリートが指導します！～

9月25日(日)に横浜・八景島で開催される、「第7回横浜シーサイドトライアスロン大会」に向けたイベント第一弾は、日本トップレベルの選手として活躍するトライアスロン女子エリートの「蔵本葵」選手をお招きして、海の公園でオーシャンスイム初心者セミナー(一般の方対象)と、キッズオーシャンスイムセミナー(小学生対象)を開催します。

トップレベルの選手から指導を受けられる絶好のチャンスです！

当日の取材についてよろしくお願いたします。

尚、第二弾は9月10日(土)、同じくトライアスロン男子エリートの「山本良介」選手をお招きしてオーシャンスイムセミナーを海の公園で開催予定です。

選手プロフィール



蔵本 葵 (くらもと あおい) 選手

2016年JTUトライアスロンエリート女子強化A指定選手

ITUオリンピック・クオリフィケーションイベント(2015/リオ・デ・ジャネイロ)日本代表

- ・所属：東京ヴェルディ
- ・2015日本ランキング6位
- ・主な成績

2015 ITUスプリント・トライアスロンアジアカップ(2015/大阪)2位

2015 ITUトライアスロンアジアカップ(2015/村上)2位

開催日時 **8月13日(土)** 【キッズ】9:00～11:00 / 【高校生以上】12:00～15:00

開催場所 **海の公園** 〒236-0013 横浜市金沢区海の公園10

主催 横浜市トライアスロン協会

共催 横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会



セミナー名 **キッズ！トライアスロン「オーシャンスイム」セミナー**

トライアスロン「オーシャンスイム」初心者セミナー

内容
・海での泳ぎ方
・目標物に向かっての泳ぎ方
・集団での泳ぎ方 など

内容
・海での泳ぎ方
・緊急時、パニック時の対応
・ウェットスーツの着脱の方法 など

対象 補助なしで泳げる小学生

横浜シーサイドトライアスロン大会に参加を希望する方などを主な対象とする
トライアスロン初心者(高校生以上)

定員 30名予定 ※8/10まで申込受付

30名予定 ※申込は終了しました。

お問合せ先

市民局 スポーツ振興課担当課長
(公財)横浜市体育協会

杉本 光明
金子 忠彦

TEL 045-226-5036
TEL 045-680-5538

※お問い合わせや取材についてはトライアスロン推進部長までお願いいたします。

※当日の取材は直接、海の公園なぎさ広場管理棟前にお越しください。