横浜市記者発表資料

平成２７年９月１１日
市民局大規模スポーツイベント課
（公財）横浜市体育協会
トライアスロン推進部

トップアスリートから学ぼう!!

参加者募集

キッズトライアスロンセミナー

うまく 泳いで！ はやく 走ろう！

横浜市立大学金沢八景キャンパスの体育館とプールを会場として、トライアスロンの楽しさを学びます！
前半はプールで集団で泳ぐおもしろさを体験し、後半は体育館でランニングの実技を行い、カラダを動かす楽しさを学びます。室内だから雨の心配もなし！

ゲストに、日本女子トライアスロン界トップアスリートの、“ 蔵本　葵 ” 選手をお招きし、トップアスリートと身近に触れあって、トライアスロンの情熱と楽しさを実感します。

小学生対象

セミナー名	**キッズトライアスロンセミナー**　～うまく泳いで！はやく走ろう！～
開催日時	**平成 27年 9月 26日（土）　9時 ～ 13時**
開催場所	横浜市立大学　金沢八景キャンパス （総合体育館温水プール・第一体育室・視聴覚室）
対象・定員	小学生　50名　※補助なしで泳げる子
参加料金	500円（税込）※保険料含む・当日支払い
内　容	元トライアスロン男子日本代表の“松山　アヤト”さんによる、小学生対象のランニングと水泳の実技セミナー。ゲストに日本女子トライアスロン界のトップアスリート“ 蔵本　葵 ” 選手をお招きし、水泳と身体を動かす楽しさを学びます。 【前半】 スイミング実技　　【後半】 ランニング実技
講師・ゲスト	【講師】松山　アヤト　さん　【ゲスト】蔵本　葵　選手
申　込	9月1日（火）～15日（火）、大会ホームページにて受付！ ※先着順。定員に達し次第受付終了 横浜シーサイドトライアスロン　http://sea.tri.yokohama/
お問合せ	**横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会事務局** 〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81　ニッセイ横浜尾上町ビル3階 Tel：045-680-5538　　Mail：info@sea.tri.yokohama **取材にお越しいただける方は、事前にこちらまでご連絡ください。**

YOKOHAMA SEASIDE TRIATHLON 2015.10.25

裏面あり

お問合せ先

市民局　大規模スポーツイベント課長　　石川　武史　TEL　045-671-3201
（公財）横浜市体育協会　トライアスロン推進部長　　金子　忠彦　TEL　045-680-5538
※質問等はトライアスロン推進部長までお願いいたします。

おとな対象

大人のセミナーも同日開催！

セミナー名	**安心のトライアスロンセミナー**
開催日時	**平成 27年 9月 26日（土）　9時 ～ 13時**
開催場所	横浜市立大学　金沢八景キャンパス （総合体育館温水プール・第一体育室・視聴覚室）
対象・定員	シーサイドトライアスロン大会参加の高校生以上　50名
内　容	安全にトライアスロン競技を楽しむために、トライアスロン初心者・初級者を対象としたトライアスロンセミナーです。前半は座学でのトライアスロンセミナー、後半はプールでのスイムセミナー。トップアスリートによるワンポイントアドバイスもあり。
講師	【講師】 滝川　満弘　さん（横浜トライアスロン研究所）
お問合せ	**横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会事務局** 〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81　ニッセイ横浜尾上町ビル3階 Tel：045-680-5538　　Mail：info@sea.tri.yokohama

講師プロフィール

■ 講師（キッズ）：
松山　アヤト（まつやま　あやと）

㈱TRY-A　代表
アヤトトライアスロンスクール　代表

■ 略歴：
- ●トライアスロン元日本代表選手
- ●日本トライアスロン連合公認中級指導者
- ●2015/2016年度日本トライアスロン連合専門委員事業広報委員
- ●国内の草分時代を数多くの大会に出場し、その多くを好成績で飾る

■ 講師（おとな）：
滝川　満弘（たきかわ　みつひろ）

横浜トライアスロン研究所　代表

■ 略歴：
- ●元日本トライアスロン連盟　強化指定選手
- ●公益社団法人日本トライアスロン連合 初級指導者
- ●日本トライアスロン連合パラリンピック対策プロジェクトメンバー
- ●指導者を目指し、1989年にアメリカでトレーニング理論を学んだコーチのパイオニア的存在
- ●トライアスロン総合博覧会　発起人
- ●自然体験活動推進協議会認定トレーナー

ゲストプロフィール

蔵本　葵　（くらもと　あおい）選手
2015年JTUトライアスロンエリート女子強化Ｂ指定選手
ITUオリンピック・クオリフィケーションイベント（2015/リオ・デ・ジャネイロ）日本代表
・所属：東京ヴェルディ
・日本ランキング６位
・主な成績
2014　日本選手権　４位
2015　世界トライアスロンシリーズ横浜大会　44位
2015　ITUトライアスロンアジアカップ（2015/大阪）　２位
2015　ITUオリンピック・クオリフィケーションイベント
（2015/リオ・デ・ジャネイロ）　38位